

WEEK-END ÉNERGÉTIQUE

100% connecté au Vivant

Avec Isabelle Guérin Créatrice d'expérience énergétique
sur la Presqu'île de Quiberon en Bretagne.



RESSOURCEMENT, ANCRAGE, ÉNERGÉTIQUE
CONNEXION À LA NATURE-BEACH ART-GUIDANCE
RECONNEXION ANCESTRALE-AVENTURE SUR MESURE

Bienvenue en Bretagne,

J'ai à coeur de vous recevoir sur la presqu'île de Quiberon, le berceau de mon enfance, pour vous faire vivre des expériences magiques, uniques des aventures dans la Nature hors de la temporalité, dans la convivialité et l'ÂMOUR du vivant. ❤️



Entre ciel et terre, Je vous invite à me rejoindre

Aux creux des rochers, sur les plages, dans une crique paradisiaque, contre un arbre, à côté d'un cheval, sur des sites mégalithiques autour des fontaines enchantées pour :

- S'ancrer -Se ressourcer -Se reconnecter à soi
- Élever vos vibrations, nourrir votre Âme par les hautes fréquences vibratoires et la beauté des lieux de Nature.

Se relier à plus grand que soi au contact de la Nature.

ET

Faire de la place pour se connecter pleinement à son plein potentiel énergétique en résonance avec les énergies de la Nature.

NOUS ALLONS COMMENCER PAR :

Ralentir le rythme, nous déconnecter du quotidien hors de la temporalité dans un cadre magnifique pour aller à la rencontre de soi.

Vivre pleinement l'instant présent, lâcher-prise sur le passé, les croyances limitantes et les peurs pour se connecter en profondeur à qui nous sommes vraiment.

Pratiquer des processus de guérison et de libération énergétiques en connexion avec les éléments.

- Monter en vibration par notre pleine présence en conscience et connectés à la magie et la pureté des lieux de Nature, sacrés.
- Accueillir les synchronicités subtiles de l'Univers dans la magie du présent
 - Connecter avec vos guides et votre guidance intérieure.
- Expérimenter vos capacités extra-énergétiques en toute confiance et en conscience de son unicité
 - Prendre le temps d'observer la beauté et la magie subtile de la Nature
 - Honorer et célébrer le vivant par les créations vibratoires avec le Beach-art
 - Ressentir l'amour inconditionnel auprès des chevaux

Partager nos ressentis subtils, créer du lien et des souvenirs au sein d'un groupe bienveillant

aux couleurs spirituelles communes, dans la simplicité et l'authenticité.

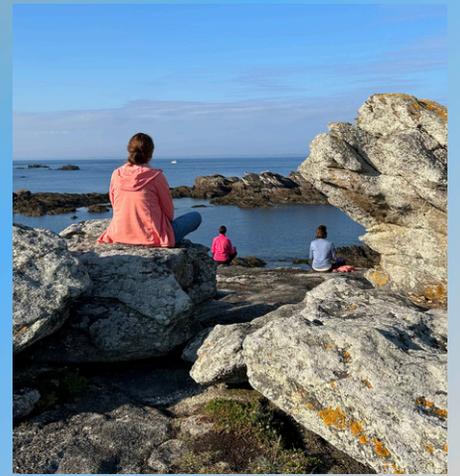
Retrouver de la liberté d'être natur-éellement, la joie de vivre l'humour et l'amour du vivant.

CETTE AVENTURE VOUS APPEL SI VOUS:

- Vous sentez relia à quelque chose de plus grand que vous,
- Vous souhaitez vous mettre au service des autres et de l'invisible,
- Vous avez du magnétisme, vous ressentez la présence des défunts, les énergies des lieux,
- Vous souhaitez vous libérer de croyances limitantes, de freins qui vous empêchent d'avancer dans la vie et dans la connexion avec l'invisible.
- Vous êtes très sensible à la vibrations des mondes animal, végétal et minéral.
- Vous souhaitez rencontrer et partager avec des personnes aux valeurs spirituelles communes.
- Vous venez de vivre une phase d'éveil spirituelle et prenez conscience de votre vos capacités extra-sensorielles.
- Vous avez tout simplement besoin de déconnecter de votre quotidien, de lâcher prise et de faire une pause.

Alors vous êtes au bon endroit, prêts (e) à vivre une aventure transformatrice ?

Préparez-vous à être enchanté.e et transformé.e par cette expérience unique et magique. Toutes les personnes ayant participé aux séjours depuis quelques années témoignent d'un avant et d'un après ce séjour. Un véritable cadeau vibratoire.



LA MAGIE VIBRATOIRE DE LA PRESQU'ÎLE



La presqu'île de Quiberon est située dans le sud du Morbihan, un joyau naturel connu à travers le monde pour sa célèbre côte sauvage et les énergies particulières que l'on y ressent.

La presqu'île et ses alentours regorgent de sites naturels sacrés, des grottes marines accessibles à pied, des sites mégalithiques, des lieux purs et propices au ressourcement énergétique et à la connexion avec les éléments.

Originaire de la presqu'île je vous guide dans des lieux peu connus, aux puissantes vibrations telluriques.

L'expérience que vous allez vivre est propre à chacun, unique. Elle est en fonction de là où vous en êtes, de ce que vous êtes prêts à recevoir, entendre, comprendre et conscientiser pour votre évolution vibratoire afin d'impulser le changement dans votre vie, quelque soit votre degré d'éveil.

La BRETAGNE est une région magique, mystique, sacrée, vivante et vibrante.

Bercée par de nombreuses légendes et coutumes ancestrales.





Créatrice d'expériences énergétiques

Je suis Isabelle Guérin, originaire de Quiberon, où j'ai grandi face à la mer devant le château Turpault. Mon hypersensibilité et ma connexion avec les énergies subtiles se sont développées en harmonie avec la nature. J'ai appris l'importance de cette connexion à travers le monde animal, minéral végétal et les énergies de l'océan.

En tant qu'enseignante d'équitation, j'ai renforcé ce lien jusqu'à ce qu'une réflexion éthique sur l'exploitation des chevaux me fasse remettre en question mes croyances.

Cette introspection m'a conduit à réaliser l'importance de faire redécouvrir la magie de la Nature, souvent invisible dans nos vies modernes, nous éloignant de notre connexion essentielle avec elle et de ces bienfaits énergétiques.

Connect-Sens-Nature : une aventure au service du vivant

C'est avec cette sensibilité et cet amour pour le vivant qu'est née l'aventure de Connect-Sens-Nature, une activité qui mêle mon expérience avec les chevaux, mes connaissances des énergies subtiles et mon désir de transmettre avec simplicité et authenticité.

J'organise des séjours énergétiques, des ateliers de connexion au vivant, une approche initiatique avec les énergies de la Nature, stage unique avec les chevaux pour honorer ces êtres divins et partager leur incroyable capacité de guérison.

Mon objectif est simple :

Vous offrir des expériences vibratoires profondes, que ce soit à côté d'un cheval, contre un arbre ou au creux d'une crique sauvage.

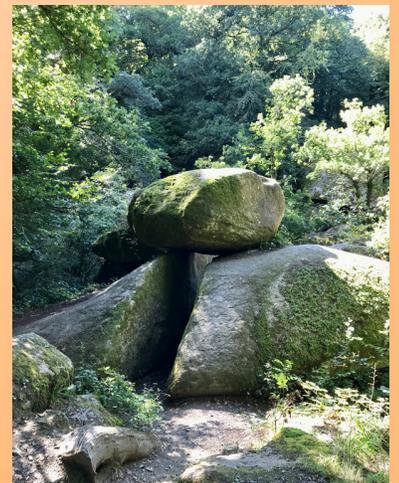
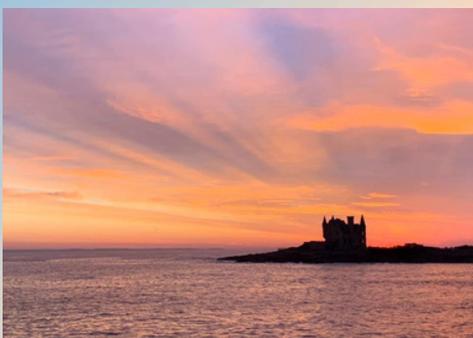
Vous reconnecter à l'essentiel : la nature, votre intuition, et l'amour inconditionnel qui nous relie tous.

Vous guider avec joie et bienveillance à explorer des lieux sacrés où le visible et l'invisible se rencontrent.

Avec tout l'ÂMOUR du vivant, je vous invite à plonger dans cette expérience unique, en Bretagne, là où la terre et la mer vibrent en parfaite harmonie.



Au plaisir de vous accueillir, de partager, et de créer ensemble un espace de transformation au coeur de la Nature.



HÉBERGEMENT 4*

LES CABANES DE LA PRESQU'ÎLE



Un concept unique et haut de gamme à l'ouest de la presqu'île face à la Côte sauvage sera l'écrin de ce week-end vibratoire.

Gîte moderne et tout confort à la décoration raffinée.

Grande terrasse, jardin privatif, jacuzzi.
Vue sur la côte sauvage.

Les chambres sont pour deux personnes, avec couchages individuels et une salle de bains privative.

Les Cabanes de le Presqu'île sont un concept de locations saisonnières où 3 maisons, appelées « Cabanes » en référence aux cabanes de plage du bord de mer, sont pensées autour d'une thématique propre à la région : les Pêcheurs, la Plage et les Surfeurs.



Ces 3 maisons d'architecte ont été pensées de façon à offrir une vue imprenable sur la côte sauvage depuis les pièces à vivre situées à l'étage. Les chambres situées au rez-de-chaussée vous donnent un accès direct à leur jardin composé d'espaces de détente et d'un jacuzzi privatif de 5 places.



LES INVITATIONS DU WEEK-END

RÈGNE MINÉRAL, EXPÉRIENCE VIBRATOIRE

Créativité, Ancrage,
intuition

VENDREDI

Accueil à 16H au gîte les cabanes
Rencontre, Installations,
Dîner 20h30



SAMEDI 7

8H15 * Éveil corporel, respiration, qi gong sur la Côte sauvage
Petit déjeuner

10h Sur un magnifique site à l'est de la presqu'île atelier:

- Création d'un mandala" laisse de mer "(art nature)
Beach-art sur un magnifique site aux énergies yin.
 - Méditation guidée de connexion au règne minéral.
 - Marche connectée avec son ou ses guides.
 - Tirage des lames du tarot de la sagesse animale.
- Pause déjeuner à 13H30 au gîte



15H00

Séance d'Ancrage sur la plage aux énergies yang
Guidance méditative d'Ancrage et Enracinement,
les pieds dans l'eau.



17H00/20H

Une expérience unique et extraordinaire
Bain sonore au son des Gongs chez Freedom's écho
Un voyage intérieur guidé par l'harmonie des sons orchestré par Olivier
L'immersion sonore est d'une durée d'une heure
Fin 20H00
Dîner 20H30 avec Olivier et Maret



RÈGNE VÉGÉTAL ET SITES SACRÉS

Enchantement,
Connexion et Magie

DIMANCHE

8H15 * Éveil corporel, respiration, qi gong sur la Côte sauvage
Petit déjeuner

10H * Marche connectée à l'énergie de l'océan
Les cinq sens en exergue sur la Côte sauvage

Auto-nettoyage énergétique en connexion avec l'énergie minéral
Immersion dans des grottes marines
pour une activation énergétique avec le tambour et le gong.
accessibles à marée basse

L'atelier sera organisé en fonction des horaires des marées.
13H00 pause déjeuner

15H Reliance vibratoire à un site mégalithique, vers Carnac.
Tumulus de manéguen et découverte du géant universel à Plouhinec
Visite de la Chapelle de saint Cado

15H30 Connexion avec les arbres Forêt secrète
Voyage au tambour/Guidance oracle /Canalisation de messages
Partage et d'échanges autour de la sagesse des éléments

LUNDI

8H00 petit déjeuner

9H00 Retour avec la sagesse des éléments

10H00 Départ du gîte

10H00/13H00 Reliance au monde animal

Atelier de connexion au coeur d'un troupeau de 8 Chevaux
(Cet atelier peut être interverti avec la sortie mégalithe.)

13H00 Pique-nique

FIN du WEEKEND vers 14H00-15H

*Le déroulement des journées est présenté à titre indicatif et sera ajusté en fonction des conditions climatiques et des horaires des marées.



TARIFS, DATES ET INFOS UTILES

Les séjours sont organisés dans la convivialité, la joie, le partage et la bienveillance, des valeurs indissociables du bon déroulement du séjour.

Le programme est adapté en fonction de la durée du séjour.

A l'inscription un acompte de 30% du montant total est demandé, le solde est à régler un mois avant le début du week-end.

Tous les détails du séjour vous seront transmis dès réception de la totalité de votre règlement.

FORMULE AVEC HÉBERGEMENT ET RESTAURATION INCLUS

Gîte 4* vue mer et décoration raffinée chambre partagée avec salle de bains privée .

Le tarif de ce merveilleux week-end est de 639€ pour les 3 nuits, tous les repas et les activités .

Week-end du 27 au 30 juin 2025

Week-end du 12 au 15 septembre 2025

Les groupes étant limités à 8 personnes, je vous invite à réserver votre place le plus vite possible.

Week-end spécifique du 22 au 26 mai en co-création avec Thierry Vilette

(Reconnexion ancestrales)

Les accès

Par la route :

De Paris à Quiberon (490 km), autoroute de Paris à Rennes (A11-A81), puis la voie express régionale N166 en direction de Vannes.

Puis, sur la N165 en direction de Lorient, prendre la sortie Quiberon.

Par le train :

Gare d'Auray à 30 km

De juillet à fin août train régional jusqu'à Quiberon

Par avion :

Aéroport de Lorient à 70 km Co-voiturage possible

Inscription via le formulaire de contact sur le site :
CONNECT-SENS-NATURE

ou par email :

i.guerin@hotmail.com

Ligne directe :

+ 33 06 70 86 78 87



RÈGNE VÉGÉTAL ET SITES SACRÉS

À la découverte des sites sacrés et du règne végétal

Bienvenue dans un lieu unique et préservé, un sanctuaire de nature où forêt et énergie vibratoire se rencontrent pour offrir une reconnexion profonde avec le monde végétal. Ici, chaque arbre devient un guide, chaque souffle de vent une invitation à écouter la sagesse de la nature et à renouer avec votre essence.

"La Nature ouvre les portes de l'enchantement à celui qui lui ouvre son cœur." — Isabelle Guérin

Les bienfaits thérapeutiques de la forêt sont aujourd'hui reconnus par de nombreuses études scientifiques, influençant positivement le corps, l'esprit et les émotions. À travers le ralentissement, le silence et l'éveil sensoriel, vous expérimenterez un état de détente et d'apaisement profond.

Une rencontre vibratoire avec la Nature

Je vous guiderai à travers différentes techniques de connexion énergétique pour vous relier à la sagesse des arbres et intégrer cette harmonie dans votre quotidien. Cette expérience vous invite à redécouvrir l'enchantement du vivant, à raviver la vibration de votre enfant intérieur, et à rencontrer vos guides, votre tribu et votre animal de pouvoir.

Tout est en vous, prêt à se révéler dans l'instant présent.

Un voyage intérieur et sensoriel

Chaque immersion est unique, dépendant de votre capacité à lâcher-prise et à vous ouvrir à la communication subtile avec la nature. La marche énergétique vous ancrera dans l'instant, favorisant une écoute profonde de votre corps et de vos ressentis.

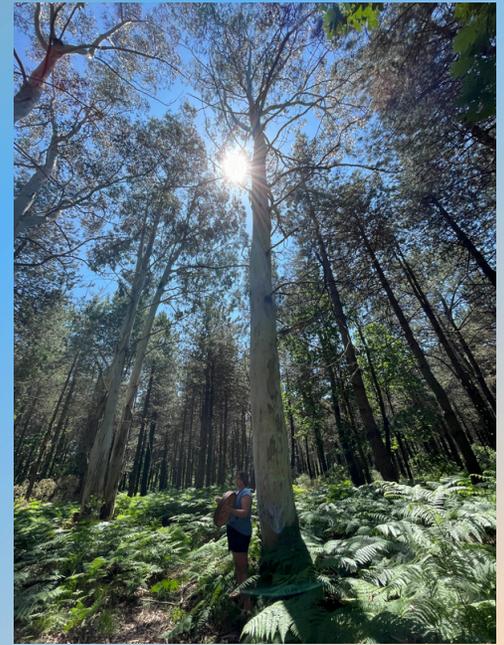
Les voyages méditatifs canalisés, accompagnés par le tambour, le carillon cristallin et la Kalimba, éveilleront en vous des mémoires enfouies, activant une reconnexion intime avec votre être profond. Vous serez le créateur de votre propre voyage, tandis que je me ferai le canal, le pont énergétique facilitant cette expérience multidimensionnelle.

Une invitation à la magie

Au-delà de cette rencontre, vous repartirez avec les clés pour poursuivre cette connexion au quotidien, dans la simplicité et l'authenticité.

Au plaisir de partager avec vous la magie qui illumine mon quotidien.

Avec 🍷 & Âmour,
Isabelle Guérin



RÈGNE MINÉRAL ET SITE CHAMANIQUE

Je vous guide dans les lieux uniques et atypiques pour y
vivre des expériences :
"les fameuses aventure dans la Nature"

Depuis mon enfance, j'ai développé une faculté
instinctive à être appelée
par certains lieux.

J'y ressens l'énergie, les présences et aussi la mémoire
du lieu, les différentes expériences antérieures qui s'y
sont déroulées.

À mon sens, l'énergie minérale retient beaucoup
d'informations énergétiques.

Les pierres gorgées d'énergie solaire, lunaire, façonnées
par le courant et les marées sont des pépites vibratoires.

Ce qui crée au sein de ces cavités naturelles une
atmosphère très spirituelle, façonnée par l'énergie de
l'océan.

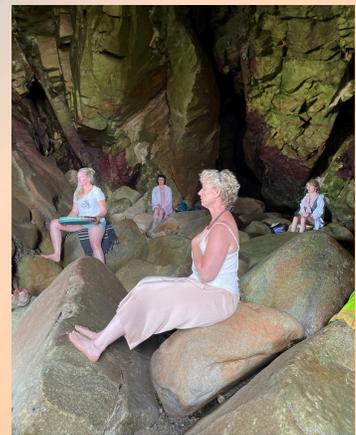
Il suffit de s'y poser en conscience pour se connecter au
champ informationnel de la Nature.

Au creux d'un rocher qui épouse parfaitement la forme de
votre corps, il est bon de se déposer, de se sentir
soutenu.e
et enveloppé.e par l'énergie minérale.

Je vous propose un voyage intérieur au travers d'une
méditation guidée et les vibrations du tambour et du
gong au coeur du minéral.

Les expériences sont extraordinaires et toutes
différentes.

Toutes les personnes que j'ai accompagnées dans ces
temps de connexion ont été surprises, par l'effet de
résonance vibratoire et de l'expérience qu'ils ont vécues,
quelque soit leur degré d'éveil spirituel.





ART NATURE -ART CHAMANIQUE

MANDALA LAISSE DE MER

Art Nature – Art Chamanique

Mandala "Laisse de Mer" : une offrande éphémère à l'Océan.

Cette création intuitive et éphémère est une invitation se connecter à l'instant présent, un voyage où l'art et la nature se rencontrent pour vous offrir une expérience de lâcher-prise et de pleine présence.

Dans un espace de calme et de connexion, vous serez guidé(e) pour explorer votre intuition, votre créativité et la puissance de l'intention.

Chaque geste devient une offrande à l'océan, un dialogue silencieux avec les éléments.

Un rituel de connexion et de création

Lors d'une marche consciente, vous collecterez avec respect les trésors déposés par la marée : petits coquillages, algues, bois flotté...

toujours en accord avec la nature et ses cycles. Puis, selon des techniques spécifiques, vous disposerez ces éléments sur le sable, en conscience, dans une démarche artistique et spirituelle.

Ce temps de création favorise le recentrage et l'ancrage dans l'instant, tout en laissant émerger émotions et inspirations profondes.

Un acte collectif et individuel

Les mandalas "Laisse de Mer" peuvent être réalisés seul(e) ou en groupe, offrant ainsi une expérience personnelle ou une co-création collective, dans une énergie de partage et d'harmonie.

Une invitation à ressentir la magie du moment et à honorer la nature à travers un art vivant et sacré.

Tout ce que la mer dépose sur le rivage a accompli son cycle : algues fanées, bois flotté sculpté par l'eau, coquillages vides... des fragments de vie achevée.

Pourtant, rien ne disparaît vraiment. À travers cette création éphémère, ce qui fut rejeté renaît sous une nouvelle forme, transmuté par l'intention, la beauté et l'harmonie.

Un cycle de transformation et de renouveau, où la nature nous enseigne que toute fin est un commencement.





RÈGNE ANIMAL

Les chevaux une grande histoire d'ÂMOUR.
Des êtres d'amour extrêmement évolués, intrinsèquement liés à
l'histoire de l'évolution de humaine.

Les chevaux sont entrés dans ma vie à l'âge de 8 ans.
Paradoxalement, ils m'attiraient et m'effrayaient.

Au fur et à mesure de notre relation, j'ai appris à dépasser mes
peurs, à prendre confiance en moi et en eux, guidée par leur
sagesse.

Enfant, je percevais la vibration de leur âme par l'amour, la bonté
et l'intelligence de coeur qui émanaient d'eux, j'avais le sentiment
qu'ils venaient d'une autre planète, un peu comme moi... Ils m'ont
enseigné et sont devenus de véritables tuteurs de résilience.

De cette passion est née une véritable vocation à l'âge de 16
ans : j'ai débuté mon apprentissage professionnel pour devenir
enseignante et formatrice professionnelle en sport équestre. J'ai
compris depuis fort longtemps l'importance de la connexion
d'âme à âme avec le cheval pour parvenir ensemble au geste ou
à la performance recherchés.

J'ai toujours enseigné une équitation de ressenti, de connexion et
d'harmonisation du couple, cheval-humain.

Je me suis formée à la méthode Alexander et à différentes
techniques de relaxation pour favoriser le relâchement et la
gestion du stress chez le cavalier.

Au-delà de ces différentes techniques, les chevaux m'ont
enseigné la connexion subtile. Au fur et à mesure de notre
connexion, mes canaux de réception extra-sensoriels se sont
développés par la réception de messages d'alerte de certains
équidés en souffrance et d'innombrables expériences à leurs
côtés.

Le cheval est un excellent partenaire pour apprendre ou
développer la communication intuitive. C'est une éponge
émotionnelle : il perçoit nos émotions, nos corps subtils, notre
véritable être vibratoire, certains chevaux sont guérisseurs.

Avec un cheval on ne peut pas tricher, il lit en vous !
Ils sont à mon sens un pont qui nous relie entre ciel et terre, qui
relie notre réalité intérieure et notre réalité extérieure.
ils rendent l'invisible visible.

Le langage subtil s'exprime pleinement quand nous sommes
connectés aux chevaux.

Chaque moment passé avec les chevaux vous invite à ouvrir
votre cœur, à guérir vos blessures émotionnelles et à vibrer dans
l'énergie de l'amour universel.





Ils en parlent:

Amanda R :

Quel magnifique week-end marin...tel un Petit Poucet, Isabelle nous a reconnecté, exercice après exercice, à notre essence, et nous en avons tellement besoin, vu comment le quotidien nous déconnecte!Merci pour ta présence et pour ces moments suspendus de partage 🙏🌟!

Géraldine EM :

Un moment incroyable ! Isabelle est solaire. Elle apporte toute sa générosité, son rayonnement, son élégance à tout ce qu'elle nous partage. Un parcours lumineux et initiatique symbolise pour moi ce week-end de connexion aux vivants sur la presqu'île de Quiberon. Que chacun d'entre nous puisse vivre une fois ce temps hors du temps, joyeux et magique !

Virginie L :

Un weekend 100% connecté au vivant avec Isabelle sur l'île de Quiberon c'est quelque chose !
Des moments magiques, des instants précieux, du beau et du bon à chaque minute...
Et la présence d'Isabelle...
Magnifique ! Douce et forte, ancrée et légère...
De la joie et des moments forts, des rires de plaisir et des larmes libératoires...
Brefs que du bonheur !
Merci merci merci !

Virginie C :

Je vibre encore de nos merveilleux partages tout au long de la féerique "course" aux trésors guidée et menée de main de maître par notre puissante et lumineuse chamane Isabelle. L'apothéose a été le bain sonore au pied des majestueux eucalyptus, auprès desquels j'ai eu une révélation.
Gratitude à tous ainsi qu'aux différents règnes minéral, végétal, animal... aux devata, aux fées



Marie G :

J'ai participé au week-end 100% connecté en avril à Quiberon et ça a été une expérience unique et très puissante. Isabelle nous a accueilli dans son univers de façon exceptionnelle, avec tout son cœur et sa générosité. Tout était parfait, logement et nourriture compris.

On a découvert des lieux magiques et traversé différents mondes, végétal, animal, marin qui m'ont permis une profonde connexion à moi-même, à mon propre monde. J'ai vécu une libération intérieure importante grâce aux ateliers d'Isabelle. Elle est passionnée par ce qu'elle fait et ne nous lâche pas, elle est à nos côtés jusqu'au bout de l'aventure. Elle est un phare et un guide.

Merci Isabelle pour cette belle aventure ❤️

Nathalie F :

J'ai eu la chance de pouvoir participer aux ateliers de connexion à la Nature d'Isabelle. Ces ateliers m'ont permis d'accéder à un véritable lâcher prise, de prendre contact avec mes émotions et d'être à l'écoute de mon corps. Après m'être libérée de mes tensions, j'ai pu accéder à plus de légèreté, faire le plein d'énergies et reprendre confiance en moi. MERCI Isabelle.

Katia S :

Un weekend magique et intense! Dans l'harmonie, le partage, la connexion.

