

BRETAGNE

RETRAITE
ÉNERGÉTIQUE

IMMERSION VIBRATOIRE

RETRAITE RECONNEXION

PRESQU'ÎLE DE QUIBERON-CARNAC



Reliance sacrée, connexion avec le vivant, les énergies
de l'océan et les sites vibratoires

du 15 au 22 août 2026

**AVEC ISABELLE GUERIN
GUIDE ÉNERGÉTIQUE**

Saison 2026 · Connect-Sens-Nature



Bienvenue en Bretagne, sur la Presqu'île de Quiberon, pour une semaine de ressourcement profond et d'harmonisation énergétique en connexion avec la magie du Vivant.

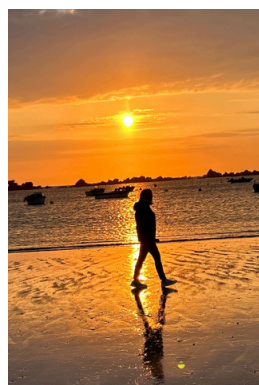
Une parenthèse hors du temps, loin du rythme quotidien, pour te reconnecter, respirer, écouter et ouvrir de nouveaux espaces en toi.

Chaque immersion est conçue comme un voyage intérieur, une invitation à ressentir plutôt qu'à comprendre, à laisser la Nature te guider, à honorer ton Essence et à renouer avec ta lumière.
Une base commune à toutes les semaines.

Ces séjours sont des invitations pour te retrouver, écouter davantage ton intuition, t'ouvrir au dialogue subtil avec la nature et à accueillir l'énergie qui te correspond pour la laisser circuler librement.

Beaucoup témoignent d'un avant et d'un après.

Une immersion hors du temps, pour te ressourcer, t'ancrer, t'émerveiller, rencontrer, partager et repartir plus alignée à qui tu es vraiment.



Entre ciel , terre et mer

La Bretagne : une terre vivante, mystique et granitique

Océan brut, mégalithes, criques sauvages, forêts secrètes...

Autant de lieux où l'âme s'autorise à se déposer, se révéler, se libérer et s'aligner.



Les chevaux : des guides silencieux, des miroirs sincères.

Ils lisent en nous avec intelligence, sans jugement. Ils aident à libérer ce qui encombre, à ouvrir notre cœur et à affiner nos perceptions.

Ils offrent un ancrage naturel, profond, immédiat.

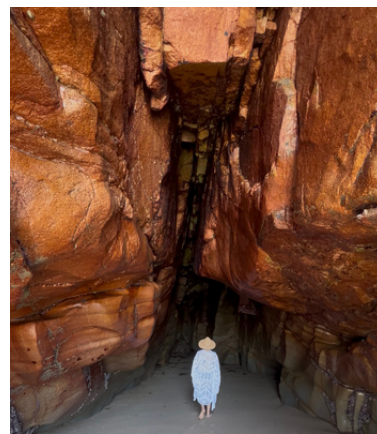


Chaque retraite t'offre un espace pour :

- déposer ce qui te pèse (émotions, mémoires, croyances)
- te reconnecter à ton centre intérieur, ton intuition et ton cœur
- ressentir la puissance subtile des éléments, des menhirs, des grottes, des arbres et des chevaux
- t'ouvrir à qui tu es vraiment, sans masque naturellement
-

Ici, on parle peu... on ressent beaucoup.

La magie n'est pas un concept : elle émerge du contact direct avec la beauté brute du Vivant et de la présence.

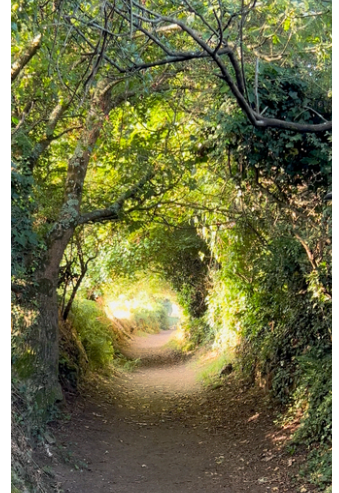




2026 — l'appel est ouvert

Si tu sens que c'est le moment pour :

- réhabiliter ton féminin,
- approfondir tes perceptions intuitives,
- te reconnecter aux éléments,
- clôturer un cycle ou ouvrir un nouveau chemin...
- _ Te faire un cadeau



**Alors bienvenue en 2026, sur cette
terre
qui t'attend déjà.**



Ces séjours sont porteurs :

- d'ancrage
- d'écoute intérieure
- de profondeur spirituelle
- de rencontres humaines rares
- de joie, de douceur, et d'un amour sincère du Vivant



Tu vivras cette semaine à ta manière :
pas de performance, pas d'attente à remplir,
... juste ton propre chemin qui se déploie,
dans un cadre bienveillant et chaleureux,
entourée d'un petit groupe où chacun peut
être vrai, sans filtre, sans jugement.



RECONNEXION ORIGINELLE



Semaine tournée vers la fluidité, les énergies et mémoires océaniques, la puissance de l'océan et les espaces originels.

Au programme :

Éveil corporel matinal, ateliers vibratoires, soins énergétiques guidés, créations intuitives, rituels en nature, marches méditatives, beach-art, rencontres avec les chevaux, le règne minéral et végétal, bains sonores...

Autant de portes pour t'aider à retrouver ton axe, ta pleine présence et ton énergie originelle.



Ces thèmes ne sont pas des concepts :

ils deviennent des fils conducteurs, des résonances, des expériences qui t'accompagnent toute la semaine en douceur.

Une expérience profondément transformatrice

Au fil des jours, tu reconnectes ce qui s'est dispersé, tu libères ce qui entrave la circulation énergétique, tu ouvres ce qui demande à s'élever.

Les participantes témoignent toutes d'un avant et d'un après, comme si quelque chose en elles s'alignait naturellement.

RECONNEXION INTÉRIEURE



Tu seras guidé.e vers des lieux puissants et préservés, dans la simplicité, l'authenticité et la bienveillance.

Rien à performer. Rien à prouver. Juste être. Recevoir. Vibrer.

L'essence de ces séjours

Une reconnexion à soi.

Un retour au Vivant.

Un espace sacré pour écouter ton âme et honorer ta nature profonde.

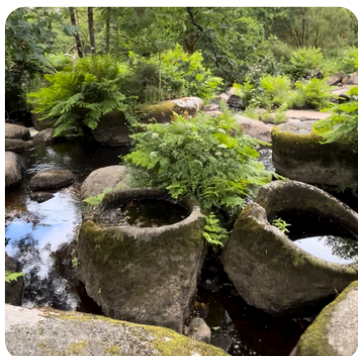




Je m'appelle Isabelle Guérin, originaire de Quiberon, où j'ai grandi face à la mer devant le château Turpault. Dès mon enfance, j'ai ressenti une grande sensibilité au monde invisible et vivre au plus près de la mer, du vent et des rochers de la presqu'île a profondément accompagné l'émergence de cette connexion aux énergies subtiles.

En tant qu'enseignante d'équitation, j'ai renforcé ce lien jusqu'à ce qu'une réflexion éthique sur l'exploitation des chevaux me fasse remettre en question mes croyances.

Cette introspection m'a conduit à réaliser qu'il était temps de contribuer à faire redécouvrir la magie de la Nature, souvent invisible dans nos vies modernes, nous éloignant de notre connexion essentielle avec elle et de ses bienfaits énergétiques.



C'est ainsi qu'est née l'aventure de Connect-sens-nature, pour vous accompagner avec simplicité et authenticité, tout en partageant généreusement le fruit de mes expériences subtile avec la nature et mes connaissances des mondes visibles et invisibles.

Je vous invite au travers des ateliers de connexion énergétique à ressentir la magie vibratoire de la nature qui résonne en nous et nous relie à l'essentiel.

Pas de longs discours, **juste des expériences au coeur des lieux sacrés pour honorer le vivant et notre véritable nature divine.**

L'essence de ces séjours énergétiques est **empreinte de bienveillance et d'authenticité.**

Je vous guide avec simplicité et joie vers les plus beaux sites des environs, tout en **partageant avec vous mon amour pour la Bretagne** et ma passion des mondes subtiles.

Au plaisir de vous y accueillir à coté d'un cheval, contre arbre, au creux des rochers, dans crique paradisiaque, près d'un menhir...
Avec tout l'Âmour du vivant.

DÉROULEMENT AU FIL DES JOURNÉES

Tous les matins dans la joie et la bonne humeur, nous commençons par un temps d'éveil corporel doux.

Qi gong spirituel, respirations et étirements tout en douceur
sur la Côte sauvage au bord de l'eau.

Petit déjeuner vers 8H45

Début des ateliers à 10h00 jusqu'à 13H00

Temps de déjeuner 1H/1H30

Reprise des activités vers 15H00/15H30 jusqu'à 17H

Temps personnel et intégration (un temps pour soi) de 18H00/20H00

Dîner entre 20h00 et 20H30

Dans la convivialité et le partage de nos expériences subtiles
avec des invités surprise...

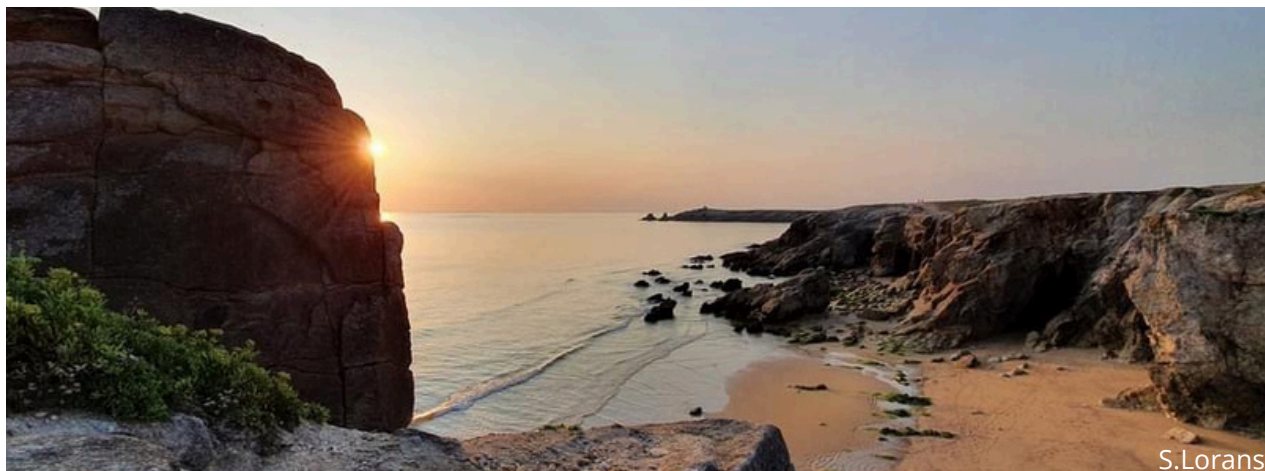


Des expériences en pleine nature, en harmonie avec le vivant.

Un lien profond avec les règnes minéral, végétal et animal,
notamment à travers la rencontre avec les chevaux.



LA MAGIE VIBRATOIRE DE LA PRESQU'ÎLE

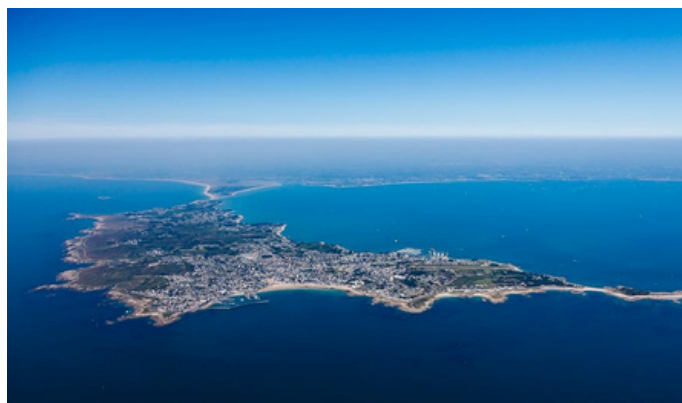
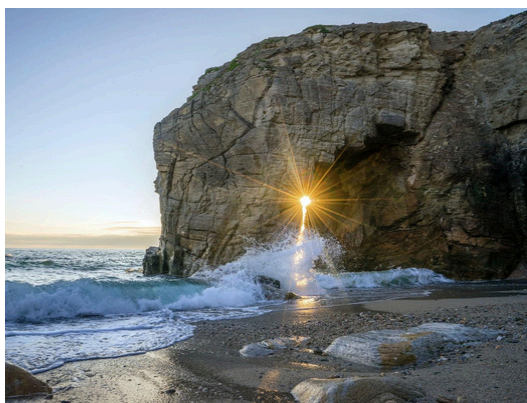


La presqu'île de Quiberon est située dans le sud du Morbihan, un joyau naturel connu à travers le monde pour sa célèbre côte sauvage et les énergies particulières que l'on y ressent.

La presqu'île et ses alentours regorgent de sites naturels sacrés, des grottes marines accessibles à pied, des sites mégalithiques, des lieux purs et propices au ressourcement, l'harmonisation énergétique et à la connexion avec les éléments.

Originaire de la presqu'île je vous guide dans des lieux peu connus, aux puissantes vibrations telluriques.

La BRETAGNE est une région magique, mystique, sacrée, vivante et vibrante.
Bercée par de nombreuses légendes et coutumes ancestrales.





HÉBERGEMENT 4*

LES CABANES DE LA PRESQU'ÎLE

Un écrin 4★ face à la mer

Un concept unique et haut de gamme à l'ouest de la presqu'île face à la Côte sauvage sera l'écrin de ce séjour vibratoire.

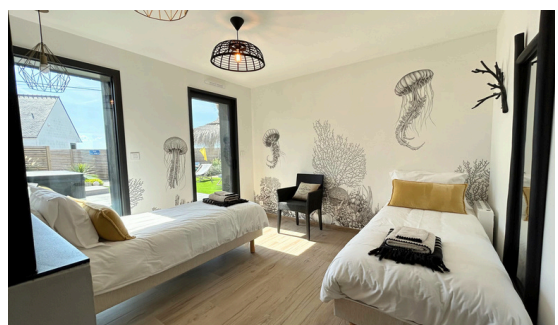
Magali et Lionel nous invitent à découvrir leur gîte à la décoration élégante. Gîte moderne et tout confort à la décoration raffinée.

Grande terrasse, jardin privatif, jacuzzi.
Vue sur la côte sauvage.

Les chambres sont pour deux personnes, avec couchages individuels et une salle de bains privative.

Les Cabanes de le Presqu'île sont un concept de locations saisonnières où 3 maisons, appelées « Cabanes » en référence aux cabanes de plage du bord de mer, sont pensées autour d'une thématique propre à la région :

les Pêcheurs, la Plage et les Surfeurs.



CÔTÉ CUISINE:

C'est aussi un **voyage gustatif**.

Pour sublimer cette semaine, vous **dégusterez** un large éventail de **recettes savoureuses** sélectionnées par mes soins

. Les recettes sont principalement **végétales**, avec quelques **spécialités locales** incontournables à base de poissons et de **produits de la mer**.

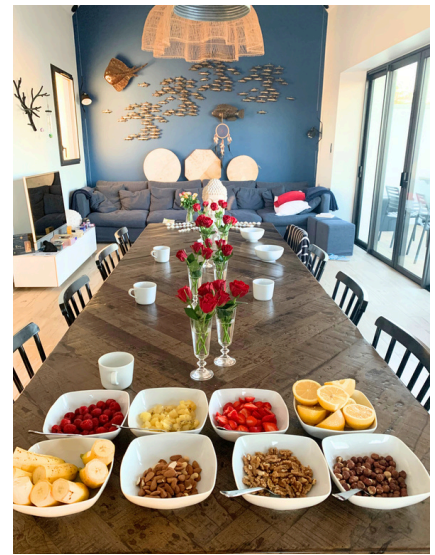
Les recettes vous seront offertes dans un livret pour les partager avec vos proches.

Les petits-déjeuners sont alternés entre miam aux fruits et petit-déjeuner classique.

Tous les produits proviennent de fournisseurs et **producteurs locaux**.

Des repas généreux, très colorés partagés dans la convivialité et **cuisinés avec amour**.

Lors de votre inscription, merci de stipuler vos éventuelles allergies et intolérances alimentaires.





Tarifs & inscription :

Tarifs & inscription – 2026

Semaines vibratoires
du 15 au 22 août 2026

Budget global : 1 590 €

Acompte & réservation

Le groupe est limité à 8 personnes.

Pour confirmer votre venue, un acompte destiné à réserver l'hébergement aux Cabanes de la Presqu'île est demandé :

- 590 € pour la semaines vibratoire

♦ Cet acompte est versé directement au gîte et permet de bloquer votre chambre de manière ferme et définitive.

- ♦ Il n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure d'ordre personnel.

Le solde de l'immersion est à régler 1 mois avant le début du séjour.

Il comprend :

- tous les repas pendant le séjour,
- l'ensemble des ateliers et des activités du programme (rituels, pratiques énergétiques, temps de partage, etc.),
- hors bain sonore, à régler directement au prestataire (20 € par personne).
et voyage maritime pour l'île de Houat.

Pour vous inscrire et pour toute information supplémentaire, contactez-moi directement

au :

06 70 86 78 87 ou par mail

i.guerin@hotmail.com

connect-sens-nature.com

SAMEDI :

Accueil à 16H00

Rafrachissement, rencontre et Installation

Cercle de Bienvenue

Présentation des ateliers

Marche connectée sur la Côte sauvage

20H30 : dîner

Contemplation au coucher du soleil



Au travers de ce programme flexible, je guide le groupe à l'écoute de son énergie et aussi des synchronicités qui se présentent dans la semaine.

Une approche intuitive qui crée des semaines uniques.

Les invitations aux ateliers sont libres.

À retenir que le déroulement des ateliers peut-être adapté en fonction des conditions météo de la semaine.



DIMANCHE

Créativité, Connexion, Libération, Ancrage

8h00/8h45

Pratique d'éveil corporel sur la côte sauvage et petit-déjeuner

10h Atelier à la pointe "Est" de la presqu'île

Créativité/Connexion

Mandala "Laisse de Mer" Art Nature



Méditation guidée énergétique en connexion avec le règne minéral.

Marche connectée et intuitive avec son guide .



Temps d'échange et guidance avec le tarot de la sagesse animale.

13h00 Pause déjeuner à la villa

15h00/17h00 :

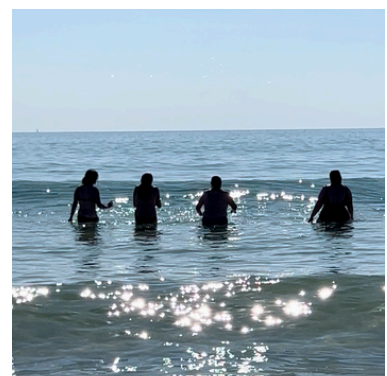
Atelier

Guidance méditative d'ancrage collective.

(les pieds dans l'eau)

17h30 Un temps pour soi

20h00 Dîner



LUNDI

Intuition, Ressenti, Magie, Enchantement

Pratique douce d'éveil corporel

8H45 petit-déjeuner

10H00 Atelier à Carnac

Soin Menhirale associé aux quatre éléments.

Un parcours initiatique et thérapeutique au coeur d'un site

Mégalithique.

Reliance et connexion en conscience avec les mégalithes associés aux quatre éléments point énergétique corporel .

Transmission et initiation aux techniques de **nettoyage énergétique** et émotionnel par les éléments et l'énergie menhirale.

Reliance et connexion au monde végétal avec les arbres.

"Sylvo-énergie"

Rencontre avec les eucalyptus géants

Voyage méditatif au son du tambour et du carillon cristallin.

Une invitation de reliance pour vivre un voyage intérieur

à l'écoute des messages de son âme et de la Nature.

Cette connexion favorise l'ouverture d'esprit pour une vision de soi plus élevée, la connexion avec les énergies de la Forêt.

Au rythme des battements du tambour vous serez plongé.e dans un état de conscience relaxant pour vous permettre d'accéder à une expérience multi-dimensionnelle dont vous serez le créateur ou la créatrice.

Vers 13H00 Pause pique-nique en forêt.

14H30 Visite en conscience des sites mégalithiques.

Marche énergétique en forêt

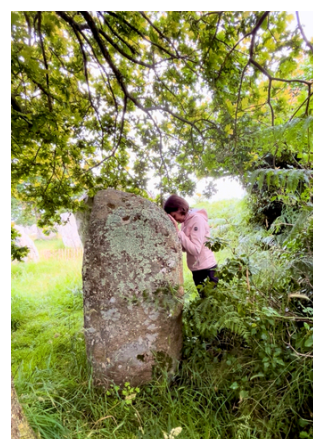
ou baignade en conscience

selon l'envie et l'énergie du groupe.

Retour sur la Presqu'île vers 18H30

Un temps pour soi

dîner 20H30



MARDI

Cartomancie, Bain sonore.

8H15 pratique d'éveil corporel

8H45 Petit-déjeuner

10H00/12H30

Partage et pratique de la cartomancie

Initiation au jeu de 32.(cartomancie)

(Participation libre)

Déjeuner vers 13H00

À partir de 14H00

Repos, Apaisement, Intériorisation.

Un temps d'intégration et de repos nécessaire
suite aux journées précédentes.

En parallèle de ce temps d'intégration et aussi toute la
semaine, je vous propose des **entretiens personnalisés** en
fonction de vos besoins:

Soin énergétique, guidance par les cartes,
entretien psycho-énergétique.

Entre les rendez-vous un temps pour soi.

(Repos, plage, jacuzzi)

Vers 17H00

Visite guidée de Quiberon, découverte des meilleures
adresses de la presqu'île, dégustation du fameux Kouing-
Amann, shopping.

18H00 /20H

Bain sonore chez freedom echo's

Un voyage sonore extraordinaire orchestré par Olivier Le
Mélédo.

20H30 Dîner



MERCREDI

Découverte, Émerveillement, rituel

8H15 Pratique douce d'éveil corporel

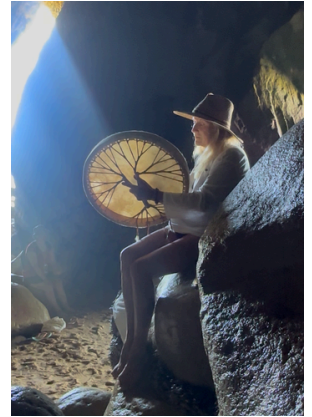
8H45 Petit déjeuner

10H00

Découverte de l'arche de Port Blanc,
monument naturel emblématique de la presqu'île.

Rituel de connexion à l'énergie minérale.

Marche énergétique d'ancrage (20mn)



Découverte et visite des cavités minérales accessibles à
marée basse.

Des bijoux vibratoires façonnés par l'océan, des lieux
empreints de pureté et de magie.

Connexion à l'énergie du lieu.



Rituel et connexion ancestrale nettoyage énergétique et
libération autour du féminin blessé.

Voyage multi-dimensionnel au son du tambour et du gong.

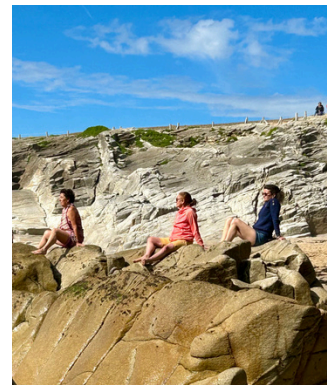
(Atelier adapté en fonction des horaires de marées)

(durée 3 heures)

Déjeuner vers 13H00

14H30

Suite des **entretiens personnalisés** et temps d'intégration
en parallèle.



20H30 Dîner

21H30 Méditation guidée



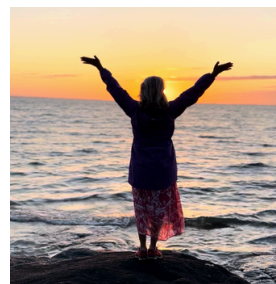
JEUDI

Instant présent, ressentis, confiance

6H00 Contemplation au lever du soleil selon la météo (participation libre)

8H15 Pratique douce d'éveil corporel

8H45 Petit déjeuner



10h Atelier de création avec des trésors de la laisse de mer, nous transformerons des coquillages et fragments en œuvres intentionnelles comme des couronnes, ornements, ou talismans. Ce moment créatif permet de laisser libre cours à l'inspiration et d'ancrer des souvenirs. Les créations peuvent accompagner un baptême symbolique (immersion sirène) ou devenir des souvenirs et un ancrage porteur de l'essence de la semaine.

C'est une opportunité de renouer avec l'enfant créateur et la magie de la créativité.

15H Communication animale avec les chevaux

"Je te vois sans te voir, je te ressens"

Une puissante connexion par le prisme sensoriel au contact du cheval, les yeux bandés.

Dans un cadre sécurisé, je vous ferai expérimenter un temps de connexion, sensoriel et énergétique, individuel avec un cheval.

Cheval confident:

Ensuite, une immersion au milieu d'un troupeau pour une expérience de communication intuitive et énergétique.

Les chevaux seront **des guides et le miroir** de vos émotions, vers un dépassement de vos peurs et appréhensions, **être à l'écoute ses ressentis et développer la confiance dans ses perceptions extra-sensorielles.**

Vers 17H Cérémonie du Cacao

Après l'atelier avec les chevaux, ce moment viendra soutenir l'intégration de ce qui sera vécu et permettre une reconnexion profonde à soi.

Cérémonie du cacao — Déroulé

- Présentation de la médecine du cacao et de son esprit
- Dégustation en conscience
- Méditation guidée, Session au tambour à la rencontre de son cheval guide.
- Cercle de partage
- Temps de repos et d'intégration personnelle

Un espace hors du temps, pour continuer à ouvrir le cœur en douceur et accueillir pleinement l'expérience de la journée.

Dîner 20h30





VENDREDI

Reconnexion Atlante, Émerveillement, Beauté, Magie de la Mer

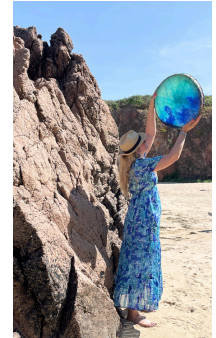


7H45 éveil corporel et respiration- 8H00 Petit-déjeuner
9H30

Journée initiatique sur l'île de Houat Immersion atlante & énergie des Sirènes

Lors de la retraite de juillet, nous mettons le cap sur l'île de Houat pour une journée sacrée au cœur des mémoires atlantes et océaniques.

Dans une crique préservée aux eaux turquoise et au sable clair, nous vivons un rituel de reconnexion, soutenu par une géométrie sacrée canalisée en lien avec l'énergie du lieu.



Une journée hors du temps pour éveiller vos mémoires de sirène et vous reconnecter à la sagesse de l'océan.

Dans cet écrin naturel, je vous invite à vivre un rituel de reconnexion, **soutenu** par une **géométrie sacrée canalisée** en lien avec les **mémoires océaniques et atlantes**.

À marée basse, nous traverserons une arche minérale, **véritable porte énergétique**, pour un **passage symbolique et vibratoire**.



Cette journée est une invitation à se laisser traverser par la médecine de l'océan :

ouvrir le cœur, libérer les mémoires anciennes, éveiller les mémoires de sirène et te reconnecter à ta sagesse profonde.

Le temps se suspend...

Pique-nique sur la plage, baignade en conscience, repos à l'ombre des falaises, intégration subtile de ce qui s'est vécu.

Une journée hors du temps, profondément nourrissante, où l'océan devient guide, guérisseur et mémoire vivante.



Retour vers 18H00
20H30 Dîner festif,
spécialités régionales et produit du terroirs.

Ici, les sirènes murmurent aux âmes prêtes à se souvenir.





VENDREDI

Féerie , Magie et Enchantement

Aventure en Bretagne intérieure

Une Immersion enchantée dans la forêt de Huelgoat

La forêt de Huelgoat est un lieu profondément magique. On y ressent une présence subtile et vivante, comme si la nature avait gardé sa part d'invisible : les roches, l'eau, les arbres... et cette joie particulière qui circule, légère et lumineuse.

C'est une immersion à la fois initiatique et féerique, qui ouvre le cœur autant qu'elle réaligne l'intérieur.

La journée s'articule en plusieurs temps:

La forêt se découvre comme une terre enchantée, où l'on apprend à marcher en présence, à écouter, à percevoir. Au fil du parcours, la rencontre avec l'eau et le chaos minéral devient une expérience sensorielle et vibratoire, ponctuée de temps de silence, d'émerveillement et de connexion aux êtres de la Nature.

Puis viennent des espaces d'accompagnement énergétique portés par des méditations guidées et canalisées, autour de l'harmonisation du féminin et du masculin, hors des sentiers battus.

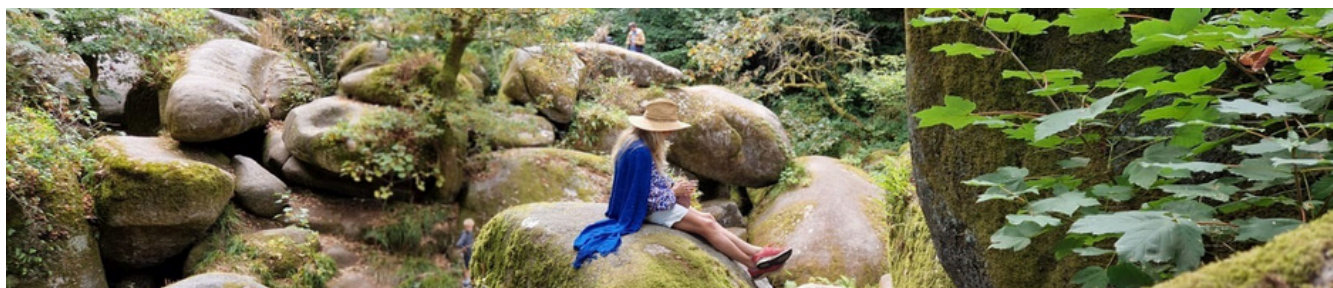
Un pique-nique partagé ouvre ensuite une parenthèse simple et joyeuse dans un lieu magnifique,

Enfin, **la journée se clôture au bord d'une fontaine à haute vibration** par une cérémonie symbolique de mariage intérieur. Vêtues de blanc, nous célébrons l'union du féminin et du masculin réconciliés, comme un "oui" profond à nous-mêmes.

Un rituel doux, puissant, guidé avec présence, pour sceller ce qui a été ouvert et transformé dans la journée.



Départ de Quiberon en transport collectif à 8H00-Retour 20H30



Une journée hors du temps, entre soin, enchantement et reconnexion au vivant , là où la forêt devient guide, révélatrice et alliée.



SAMEDI

Sagesse des éléments

7h30 petit-déjeuner, suivi d'un temps de rangement et préparation des bagages.

Rassemblement vers 9h00

Retour de la semaine au travers de la sagesse des éléments, partage de vos ressentis sur cette semaine.

Départ du gîte vers 10h00

Rituel de clôture chez Freedom'S écho



12h00

Pour jouer les prolongations possibilité de déjeuner ensemble au restaurant le Vivier sur la Côte sauvage.
(déjeuner non inclus dans le séjour)



Déjeuner au restaurant Le Vivier

Chez jacky, l'adresse incontournable sur la Côte Sauvage.

Un lieu préservé et d'une magnifique authenticité, une véritable maison de la mer face à l'Océan où l'on pourra apprécier, la fraîcheur des coquillages, des crustacés et des poissons d'Atlantique.

La formule est simple mais imbattable **Ambiance conviviale** pour **célébrer la fin de notre merveilleuse semaine**.





Elles en parlent:



Karine C.:

J'ai passé **une semaine magique remplie d'émotions**, de rires, d'expériences extraordinaires, de partages, de rencontres... guidée par la lumineuse Isabelle sans qui le voyage ne serait pas le même : son énergie, sa bienveillance, sa sollicitude. **Nous avons été choyées et cocoonnées pendant une semaine qui s'est avérée être une véritable parenthèse, un moment suspendu**, avant de revenir dans mon quotidien, plus confiante et plus moi-même, tout simplement. N'hésitez pas, laissez **vous porter par la magie du lieu et du meilleur guide de l'île!** Un immense merci à toi Isabelle!

Véronique :

Extraordinaire semaine !

Me déconnecter pour mieux me reconnecter.

Des lieux magiques, des expériences incroyables, de belles rencontres.

C est exactement ce dont j avais besoin au bon moment.

Merci Isabelle pour les dons que tu nous fais, ton partage, ta bienveillance

Virginie Merlin

J'ai vécu **une semaine magique et hors du temps qui a été la réalisation d'un VRAI rêve** : celui de rencontrer Isabelle et toute la beauté du monde visible et invisible .

Pour moi, c'était un appel, une étape importante sur mon chemin de Vie, **un temps de guérison et une semaine initiatique partagée avec de belles âmies .**

Merci encore , Isabelle, pour ton accueil, ta gaité, ton énergie transportante, ton intelligence, ton enseignement, ton partage, ta simplicité, ta beauté rayonnante, ta délicieuse cuisine 😊, ta patience, ta bienveillance, ta guidance, ton écoute tout au long de ces enrichissantes journées passées à Quibéron.

Merci à notre petit groupe pour son énergie joyeuse et porteuse.

Merci pour toutes les photos et petits films qui nous permettent de nous reconnecter à tout ce vécu, de nous découvrir et redécouvrir, Youpie 🎉 Merci à Quibéron et sa merveilleuse énergie ❤️

Il y a clairement un "avant" et un "après" 🍀😊

Merci aussi aux fabuleuses organisatrices du "Sommet de l'Eveil" grâce auquel j'ai pu **rencontrer Isabelle** , une vraie "maman spirituelle" pleine d'Âmour 💕

Annick B

Un p'tit retour sur cette semaine de retraite.

J'étais venue pour me reposer, faire le vide et surtout me ressourcer.... et bien ce fût le cas !!!

Une semaine avec de belles découvertes autant sur le plan humain que sur le plan énergétique.

Une expérience extraordinaire où Isabelle nous aide à avancer sur notre chemin de vie. **C'est**

autant pour nous redécouvrir que pour nous confirmer ce que nous savons déjà. Nous avons eu juste à nous laisser guider lors de cette semaine sous le signe du soleil, de la bonne humeur et de la gaité. A renouveler dès que je le pourrai.

MERCI pour ton humanité, ta sagesse et ta générosité... MERCI à toi Isabelle.

Aurore

Une retraite inoubliable. Découverte de lieux magnifiques, accompagné par Isabelle qui a su nous guider et nous encadrer de façon exceptionnelle. Merci

Elena V

Une semaine d'émerveillement dans la nature sublime de la presqu'île, d'émotions partagées, de convivialité joyeuse, **sous le regard bleu d'Isabelle qui met tout en œuvre pour que la magie opère. À vivre absolument !**

Fanny F

J'ai été faire une retraite un week-end à Quiberon auprès d'Isabelle, une femme incroyable et compatissante. **Grâce à elle, j'ai pu me déconnecter complètement pendant un moment** de ma routine et de la société **pour me reconnecter à moi-même et à l'instant présent avec d'autres personnes enrichissantes** et dans une chouette ambiance dans un cadre merveilleux. **Une expérience qui vaut le détour. Un week-end que j'aurais voulu qui se prolonge plus longtemps... à refaire sans hésiter.**

Jenny V

Tout d'abord merci Isabelle de tout mon être.
Et aussi à mes partenaires de cette aventure, de belles rencontres .

Cette expérience a comble toutes mes attentes.
C'était comme la magie d'un instant, là où notre cœur s'émerveille,
et s'ouvre au bonheur et ça n'a pas de prix. Il ne s'explique pas,
Il se ressent infiniment au fond de l'âme.
Je souhaite que chaque personnes puissent vivre ces moments.

Dilem

Une journée de connexion aux vivants avec Isabelle : **juste incroyable et si nourrissante.**
Qu'elle que soit notre parcours de vie cela nous allège et nous élève. Le brouillard se dissipe, **on s'aligne naturellement avec sa vérité.** Isabelle apporte beaucoup de **douceur** et de **lumière** tout au long de l'accompagnement. **C'est fort et les activités sont riches et juste à l'instant.**
Et nous effectuons tous ce travail, on visitons des lieux magiques/magnifiques en Bretagne 😊



Merci encore à Isabelle et sa générosité. A la fin de la journée on part avec la joie et la paix (+ beaucoup de sourire et magie). **Les mots ne suffisent pas et sont limités pour décrire cette expérience... on doit juste la vivre avec Isabelle donc GO réservez vos journées** 🌿

Journée Magique ❤️

Patricia :

Comme un rêve des vacances ressourçantes, cette connexion à la Nature le cadre , le partage dans le groupe tout est tellement ressourçant. **J'avais besoin de faire ce travail de nettoyage et ce, grâce aux éléments.** J'ai senti que l'on pouvait se décharger pour pouvoir recevoir des messages avec les arbres, les chevaux pour apprendre à m'accepter, à oser être qui je suis.

Marie D

J'ai vécu des moments magiques lors d'un stage à Quiberon avec Isabelle. Des moments forts qui sont encore très présent à ce jour, un mois plus tard. Sa bienveillance, sa guidance ont rendu ces **4 jours intense et porteur.** Je reviendrai.

Carol

J'ai vécu la semaine comme un moment suspendu, hors du temps.

Ce séjour fut riche de découvertes tant au niveau des lieux, que des personnes rencontrées et **des expériences partagées.**
Cé séjour fut pour moi un véritable reset énergétique et je reprends le court de mon existence riche de cette formidable semaine.
Je remercie Isabelle pour son accueil chaleureux et sa très grande générosité de coeur.

Retrouver tous les témoignages vidéo sur mon site.
connect-sens-nature.com

Les petits plus de la semaine qui font la différence:

Dégustation de Kouing-amann sur les rochers,

Partager et rire autour d'un verre dans un lieu original, faire du shopping et se relooker chez les jolies quiberonnaises.

Faire et se faire des cadeaux vibratoires chez freedom's écho, mon fournisseur officiel de tambour, pierres, bijoux, carillons la caverne d'Alibaba d'objets énergétiques.

Se lever de bonne heure pour admirer le lever du soleil et manger un croissant au beurre de chez Riguidel.

Faire une balade à cheval, si tu le souhaites.

Partir dans une forêt magique à Huelgoat.

Partir à l'aventure sur les îles.

Faire un shooting photo, tirer et lire les tarots et les oracles à disposition et à la fin des ateliers.

Déguster un déjeuner de fruits de mer ensemble le dernier jour au Vivier restaurant emblématique de la presqu'île

(non inclus dans le séjour), rester quelques jours de plus, pour prolonger l'expérience....





Foire aux questions:

Les temps et les distances de marche sont-ils conséquents?

Les distances sont au maximum de 2,5kms à un rythme lent et ponctué de pause, pas besoin de préparation physique.

Puis-je arrivé.e un jour avant ou repartir un jour plus tard ?

Oui, c'est tout à fait possible, je dispose d'une liste d'hébergements.

Les fumeurs son-ils les bienvenus? *Oui, tant que la consommation du tabac est à l'extérieur et en dehors des ateliers.*

Y-a-t-il une prise en charge du transport de la gare de Quiberon jusqu'au gîte?

Il faut descendre à la gare maritime qui se situe à 500 m du gîte. Si bagage volumineux, je venir vous chercher ou m'organiser pour trouver une bonne âme.

Dois-je prévoir des linges de lit et de toilette, un sèche cheveux ? *Non tout est fourni.*

J'ai des restrictions ou allergies alimentaires, est-ce possible d'en tenir compte?

Oui, lors de l'inscription, il vous suffit de le préciser.

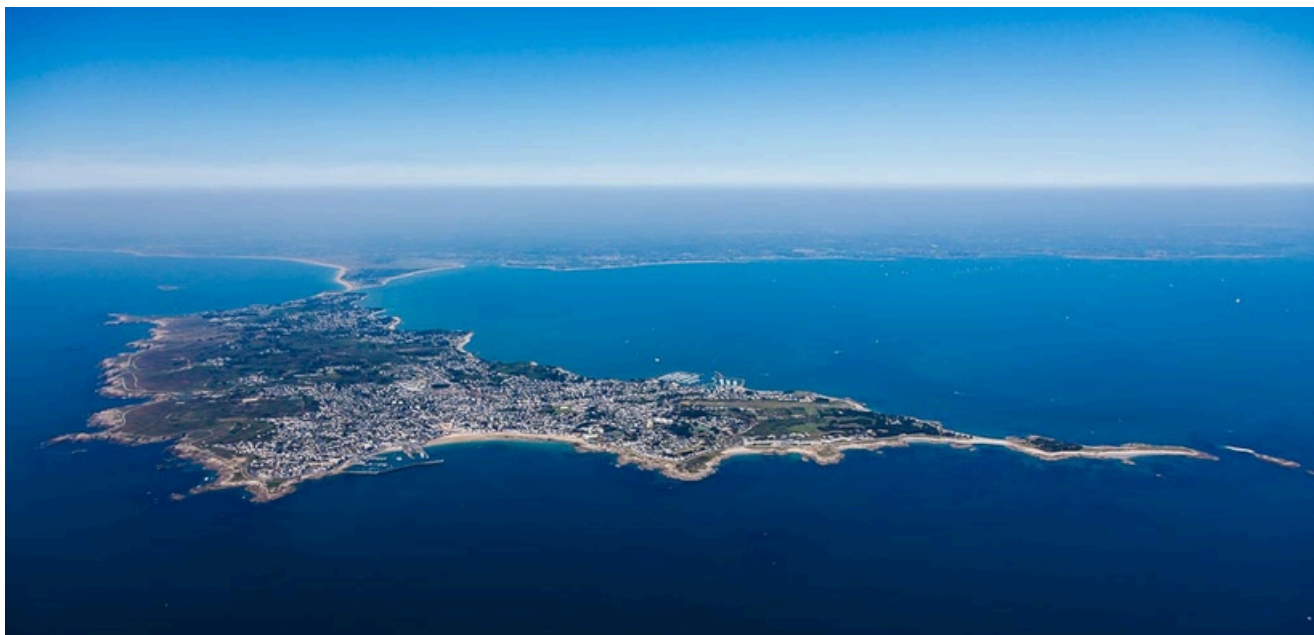
J'ai peur des chevaux ! *Le troupeau est très docile et habitué à l'humain, je vous partagerai les règles de sécurité à respecter avec les chevaux et, pour les plus peureux, vous resterez juste à coté de moi.*

Dois-je emmener toute ma garde-robe? *Une liste des vêtements basique vous sera transmise et adaptée en fonction de la météo.*

Les ateliers sont-ils maintenus en cas d'intempéries ?

Les semaines sont prévues aux beaux jours, il est assez rare d'avoir une semaine de mauvais temps et d'autant plus que la presqu'île bénéficie d'un micro climat et est balayée par les vents. Le programme de la semaine sera organisé en fonction des conditions météo avec possibilité d'intervertir certains jours.





Les accès

Par la route :

De Paris à Quiberon (490 km) : autoroute de Paris à Rennes (A11-A81), puis la voie express régionale N166 en direction de Vannes. Puis sur la N165, en direction de Lorient, prendre la sortie Quiberon.

Par le train :

- Gare TGV d'Auray à 30 km puis
 - ligne de bus jusqu'à Quiberon
 - en juillet en août, correspondance en train jusqu'à Quiberon

Par avion: Aéroport de Lorient à 70 km
de Nantes à 158 km
de Brest à 186 km

