

# WEEK-END 100% CONNECTÉ AUX VIVANTS

AVEC ISABELLE GUÉRIN SUR LA PRESQU'ÎLE DE QUIBERON  
EN BRETAGNE

DU 31 MAI AU 03 JUIN 2024  
DU 28 JUIN AU 1 ER JUILLET  
DU 27 AU 28 JUILLET 2024  
DU 13 AU 17 SEPTEMBRE 2024



RESSOURCEMENT  
SOINS ÉNERGÉTIQUES  
ET  
CHAMANIKES  
ANCRAGE





# BIENVENUE EN BRETAGNE

"LA NATURE, PORTE D'ACTIVATION DES  
PERCEPTIONS SUPÉRIEURES "

I.GUÉRIN

UN WEEK-END VIBRATOIRE AU COEUR  
DU VIVANT  
UN BOOTS D'ÉNERGIE VITALE !

J'ai à coeur de vous recevoir sur la presqu'île de Quiberon, le berceau de mon enfance, pour vous faire vivre des expériences magiques, des aventures dans la Nature hors de la temporalité, dans la convivialité et l'ÂMOUR du vivant. ❤️

Connectée aux énergies subtiles depuis l'enfance par le chamanisme et la médiumnité, c'est avec plaisir que je vous partagerai mes connaissances et la quintessence de mes expériences en lien avec les énergies subtiles, l'enchantement et la magie de la Nature et le monde invisible.

Comment se relier à la vibration d'un lieu ?

Comment augmenter son taux vibratoire ?

Comment pratiquer un nettoyage émotionnel et énergétique  
en connexion avec un élément de la Nature ?

Comment être dans la pleine présence de soi et dans l'écoute de ses ressentis ?

DES INVITATIONS initiatiques pour:

- Se reconnecter à soi et à plus grand que soi.
- Se relier aux Vivants et sa propre magie intérieure.
- Découvrir les pouvoirs de guérisons de la nature et leur impacts vibratoires.
- Conscientiser et libérer des émotions et croyances limitantes.
- Inspirer et booster ta méthode d'accompagnement.
- Elever tes vibrations par la connexion aux éléments.
- Ouvrir des espaces de paix intérieure pour accueillir la magie de la vie.
- Te connecter et expérimenter avec confiance, tes capacités énergétiques.
- S'accorder aux nouvelles vibrations terrestres et accompagner les nouvelles prises de conscience.

Des ateliers et des temps d'échanges inspirants au sein d'un groupe bienveillant aux valeurs spirituelles communes.



Voilà maintenant 4 ans que cette belle aventure a commencé, un rêve devenu réalité. L'organisation de week-ends et retraites immersives énergétiques en Bretagne sur la presqu'île de Quiberon.

Originaire de la presqu'île, j'ai grandi sur le caillou au pied des rochers qui ornent le château de la mer.

Mon hypersensibilité et ma réceptivité aux énergies subtiles se sont développées et forgées en connexion avec les éléments.

La nature et le monde animal m'ont enseigné la connexion au vivant et imperceptiblement soutenue.

Je pratiquais le chamanisme sans m'en rendre compte en connexion avec les règnes animal, végétal et minéral.

Ma profession d'enseignante d'équitation m'a permis de rester au contact de la nature et de faire évoluer cette connexion jusqu'au jour où la question éthique sur l'exploitation des chevaux est venue me chercher.

Une profonde remise en question, un rapprochement initiatique avec la Nature m'a insufflé le message :

" Faire découvrir la magie subtile de la Nature, celle qui est devenue invisible aux yeux des êtres humains et qui a disparu de nos vies."

En effet, nos vies de plus en plus ultra-connectées, urbanisées nous éloignent de la Nature et de nous-même et parfois jusqu'à en oublier que nous en faisons partis.

C'est donc ainsi que l'aventure de Connect-sens-nature a commencé pour vous guider en toute simplicité authenticité et partager généreusement le fruit de mes expériences subtiles avec la Nature.

Sans la prétention de détenir un savoir ou un pouvoir de guérison quelconque, au travers d'atelier immersifs, je vous fais découvrir la magie vibratoire de la Nature qui résonne en chacun d'entre nous et nous connecte à la partie la plus noble de notre être.

Pas de grand blabla, juste des expériences, le meilleur des apprentissages, selon moi.

L'essence de ces semaines énergétiques est bienveillante, authentique, je vous guide en toute simplicité et dans la joie sur les plus beaux spots des environs, vous partage les meilleurs adresses et les bons plans pratiques.

Au plaisir de vous y accueillir.

Dans la pleine présence de son environnement et des éléments de la Nature.  
À l'écoute de soi, de ses émotions, de ses pensées et de son intuition, je fais passer des portes vibratoires aux femmes et aux hommes qui désirent aller à la rencontre d'eux-mêmes.

Développer cette faculté d'observance est le préambule des expériences que je vous invite à vivre dans mes ateliers.

Pour découvrir et ouvrir des espaces de guérisons internes insoupçonnés, multidimensionnels.

En pleine présence de soi par sollicitation sensorielle et extra-sensorielle, en conscience.



## CETTE AVENTURE EST POUR TOI SI :

- Tu te sens relier à quelque chose de plus grand que toi,
- Tu te sens appeler à te mettre au service des autres et de l'invisible,
- Tu as du magnétisme, tu ressens la présence des défunts, les énergies des lieux,
- Tu souhaites te libérer de croyances limitantes, de freins qui t'empêchent d'avancer dans la vie et dans la connexion avec l'invisible.
- Tu souhaites découvrir et te relier à tes talents énergétiques pour en faire une force,
- Tu envisages de faire évoluer ton offre d'accompagnement avec des ateliers de connexion à la Nature.
- Tu es très sensible à la vibrations des mondes animal, végétal et minéral.
- Tu souhaites rencontrer et partager avec des personnes aux valeurs spirituelles communes

# LA MAGIE VIBRATOIRE DE LA PRESQU'ÎLE



La presqu'île de Quiberon est située dans le sud du Morbihan, un joyau naturel connu à travers le monde pour sa célèbre côte sauvage et les énergies particulières que l'on y ressent. La presqu'île et ses alentours regorgent de sites naturels sacrés, des grottes marines accessibles à pied, des sites mégalithiques, des lieux purs et propices aux rituels chamaniques. Originaire de la presqu'île je vous guide dans des lieux peu connus et très puissants énergétiquement.

Ecrin de mes ateliers de connexion au Vivant.

L'expérience que vous allez vivre est propre à chacun, unique. Elle est en fonction de là où vous en êtes, de ce que vous êtes prêts à recevoir, entendre, comprendre et conscientiser pour votre évolution afin d'impulser le changement dans votre vie, quelque soit votre degré d'éveil. Les premiers ateliers seront consacrés à la guérison multidimensionnelle, un voyage intérieur en reliance avec l'énergie minérale. Une expérience libératoire pour accueillir et activer ses capacités énergétiques.




# RÈGNE MINÉRAL ET ANIMAL

## ATELIERS JOUR 1

### Créativité-Intuition-Connexion

À partir de 9h30

- Création d'un mandala" laisse de mer "(art nature) sur une plage.
- Guidance MÉDITATIVE  de connexion aux 3 règnes .
  - Marche connectée avec son ou ses guides.
- Tirage des lames du tarot de la sagesse animale.

Pause déjeuner à 13H30

15H00

Séance d'Ancrage sur la plage

Guidance méditative d'ancrage et Enracinement  
les pieds dans l'eau

 17H00/20H

Une expérience unique et extraordinaire

**Bain sonore au son des Gongs**

Un voyage intérieur guidé par l'harmonie des sons orchestré par Olivier

L'immersion sonore est d'environ 1H00

Fin 20H00



# RÈGNE VÉGÉTAL ET SITES SACRÉS

## ATELIERS JOUR 2 Enchantement, Connexion et Magie

8H15 \* Éveil corporel, respiration, qi gong sur la Côte sauvage  
Petit déjeuner

10H \* Marche connectée à l'énergie de l'océan  
Les cinq sens en exergue sur la Côte sauvage

Auto-nettoyage énergétique en connexion avec l'énergie minéral

Immersion dans des grottes marines  
pour une activation énergétique avec le tambour et le gong.  
accessibles à marée basse  
L'atelier sera organisé en fonction des horaires des marées.

13H00 pause déjeuner

15H Reliance vibratoire à un site mégalithique, vers Carnac.  
Marche initiatique de connexion à l'énergie des Menhirs associée aux quatre éléments.

15H30 Connexion avec les arbres  
Reliance avec la pureté de l'eucalyptus  
Voyage au tambour/Guidance oracle /Canalisation de messages  
Partage et d'échanges autour de la sagesse des éléments

**Jour 3: 8h15 éveil corporels 9H00 petit déjeuner** (Départ du gîte)

10H00/13H00 Reliance au monde animal

Atelier de connexion au coeur d'un troupeau de 8 Chevaux  
(Cet atelier peut être interverti avec la sortie mégalithe.)

13H00 Pique-nique

**FIN du WEEKEND vers 14H00**

\*Le déroulement des journées est présenté à titre indicatif et sera ajusté en fonction des conditions climatiques et des horaires des marées.

# RÈGNE VÉGÉTAL ET SITES SACRÉS



Un lieu unique et pur pour se relier aux monde végétal et à la magie de la forêt.

Un voyage alchimique avec l'énergie des arbres à l'écoute des messages de la Nature et de notre âme.

"La Nature ouvre les portes de l'enchantement à celui qui lui ouvre son coeur".

*I. GUÉRIN*

Les bienfaits thérapeutiques de la forêt sont démontrés par de nombreuses études scientifiques, tant au niveau physique, qu'émotionnel et mental. Vous expérimenterez ces phénomènes de détente et d'apaisement en silence dans le ralentissement et par la sollicitation sensorielle en conscience.

Je vous partagerai des techniques de connexion pour vous relier profondément avec l'énergie des arbres et leurs sagesse et poursuivre cette connexion dans votre lien quotidien avec la Nature, au-delà de cette expérience.



Une invitation à faire revivre l'enchantement et la magie. Par la vibration de l'enfant intérieur, la rencontre de ses guides, de sa tribu, de son animal de pouvoir, tout est possible, l'information est en vous et se révélera dans la vibration de l'instant.

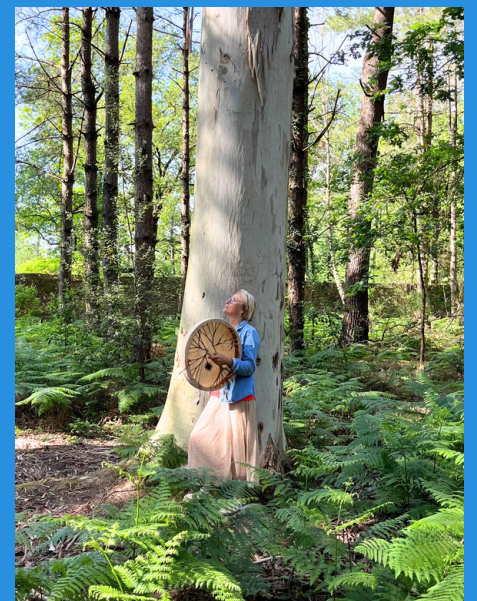
Chaque expérience est unique en fonction de votre capacité à lâcher-prise, à oser entrer en communication imaginaire avec un arbre, à l'écoute de votre intuition pour laisser la magie opérer. La marche énergétique vous transportera au travers des ressentis de votre corps bien ancré ici et maintenant incarné dans la réalité. Les voyages méditatifs canalisés sont orchestrés au son du tambour, du carillon cristallin et de la Kalimba pour vous permettre de laisser surgir une expérience engrammée dans vos cellules et de la vivre en conscience

Vous serez créateur(trice) de votre voyage.

Je ne suis que le canal, le connecteur, l'outil énergétique qui vous permettra de vivre une expérience multi-dimensionnelle.

Au plaisir de vous partager la magie de mon quotidien.

Avec Âmour





# RÈGNE MINÉRAL ET SITE CHAMANIQUE

Je vous guide dans les lieux uniques et atypiques pour y  
vivre des expériences :  
"les fameuses aventure dans la Nature"

Depuis mon enfance, j'ai développé une faculté  
instinctive à être appelée  
par certains lieux.

J'y ressens l'énergie, les présences et aussi la mémoire  
du lieu, les différentes expériences antérieures qui s'y  
sont déroulées.

À mon sens, l'énergie minérale retient beaucoup  
d'informations énergétiques.

Les pierres gorgées d'énergie solaire, lunaire, façonnées  
par le courant et les marées sont des pépites vibratoires.

Ce qui crée au sein de ces cavités naturelles une  
atmosphère très spirituelle, façonnée par l'énergie de  
l'océan.

Il suffit de s'y poser en conscience pour se connecter au  
champ informationnel de la Nature.

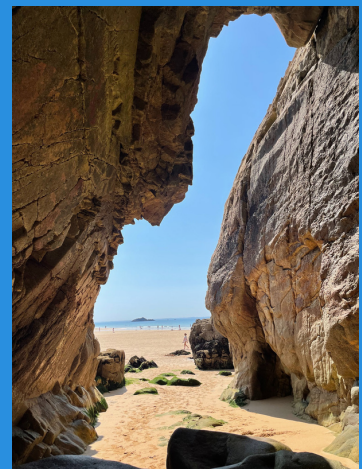
Au creux d'un rocher qui épouse parfaitement la forme  
de votre corps, il est bon de se déposer, de se sentir  
soutenu.e

et enveloppé.e par l'énergie minérale.

Je vous propose un voyage intérieur au travers d'une  
méditation guidée et les vibrations du tambour et du gong  
au coeur du minéral.

Les expériences sont extraordinaires et toutes  
différentes.

Toutes les personnes que j'ai accompagnées dans ces  
temps de connexion ont été surprises, par l'effet de  
résonance vibratoire et de l'expérience qu'ils ont vécues,  
quelque soit leur degré d'éveil spirituel.





# ART NATURE -ART CHAMANIQUE

## MANDALA LAISSE DE MER

Au travers de cette offrande créative et éphémère pour la mer, vous expérimenterez le phénomène de lâcher-prise et de détente dans la pleine présence, à l'écoute de votre intuition et de votre inspiration.

Un temps de connexion pour développer sa créativité, apprendre à écouter son intuition et poser une intention.

Cet acte de création peut faire rejaillir en vous certaines émotions.

En marche consciente, vous ramasserez ce que la marée a laissé sur le rivage : petits coquillages, algues, bois flottés, etc... dans le respect du Vivant et des règles de protection de l'environnement. Je vous inviterai à déposer, en conscience selon différentes techniques spécifiques, vos trésors sur le sable.

Ce temps de création invite au re-centrage.

Ces créations sont réalisées individuellement et aussi collectivement.





# RÈGNE ANIMAL

Les chevaux une grande histoire d'ÂMOUR.  
Des êtres d'amour extrêmement évolués, intrinsèquement liés à  
l'histoire de l'évolution de humaine.

Les chevaux sont entrés dans ma vie à l'âge de 8 ans.  
Paradoxalement, ils m'attiraient et m'effrayaient.

Au fur et à mesure de notre relation, j'ai appris à dépasser mes  
peurs, à prendre confiance en moi et en eux, guidée par leur  
sagesse.

Enfant, je percevais la vibration de leur âme par l'amour, la bonté  
et l'intelligence de coeur qui émanaient d'eux, j'avais le sentiment  
qu'ils venaient d'une autre planète, un peu comme moi... Ils m'ont  
enseigné et sont devenus de véritables tuteurs de résilience.

De cette passion est née une véritable vocation à l'âge de 16 ans :  
j'ai débuté mon apprentissage professionnel pour devenir  
enseignante et formatrice professionnelle en sport équestre. J'ai  
compris depuis fort longtemps l'importance de la connexion d'âme  
à âme avec son cheval pour parvenir ensemble au geste ou à la  
performance recherchés.

J'ai toujours enseigné une équitation de ressenti, de connexion et  
d'harmonisation du couple, cheval-humain.

Je me suis formée à la méthode Alexander et à différentes  
techniques de relaxation pour favoriser le relâchement et la  
gestion du stress chez le cavalier.

Au-delà de ces différentes techniques, les chevaux m'ont enseigné  
la connexion subtile. Au fur et à mesure de notre connexion, mes  
canaux de réception extra-sensoriels se sont développés par la  
réception de messages d'alerte de certains équidés en souffrance  
et d'innombrables expériences à leurs côtés.

Le cheval est un excellent partenaire pour apprendre ou  
développer la communication intuitive. C'est une éponge  
émotionnelle : il perçoit nos émotions, nos corps subtils, notre  
véritable être vibratoire, certains chevaux sont guérisseurs.

Avec un cheval on ne peut pas tricher, il lit en vous !  
Ils sont à mon sens un pont qui nous relie entre ciel et terre, qui  
relie notre réalité intérieure et notre réalité extérieure. ils rendent  
l'invisible visible.

Ce sont des êtres d'Âmour. Dans la profondeur de leur regard  
vous pouvez lire la mansuétude, la bonté et l'intelligence du coeur.  
Le langage subtil s'exprime pleinement quand nous sommes  
connectés aux chevaux. En effet, ces êtres sensibles et très  
évolués communiquent entre eux par télépathie. Je vous ferai  
découvrir cet univers pour vous laisser toucher par cette magie.



## HÉBERGEMENT 4\*

Des lieux d'exception et atypiques pour partager en toute convivialité avec une famille d'âmes éveillées aux valeurs communes.

Un gîte 4 étoiles en chambre partagée avec salle de bains privé, avec vue sur la Côte sauvage.



### LES CABANES DE LA PRESQU'ÎLE

Un nouveau concept unique et haut de gamme à l'ouest de la presqu'île face à la Côte sauvage sera l'écrin de ce week-end vibratoire.

Gîte moderne et tout confort à la décoration raffinée.

Grande terrasse, jardin privatif, jacuzzi.  
vue sur la côte sauvage.

Les chambres sont pour deux personnes, avec couchages individuels et une salle de bains privative.

Les Cabanes de le Presqu'île sont un concept de locations saisonnières où 3 maisons, appelées

« Cabanes » en référence aux cabanes de plage du bord de mer, sont pensées autour d'une thématique propre à la région : les Pêcheurs, la Plage et les Surfeurs.

Ces 3 maisons d'architecte ont été pensées de façon à offrir une vue imprenable sur la côte sauvage depuis les pièces à vivre situées à l'étage. Les chambres situées au rez-de-chaussée vous donnent un accès direct à leur jardin composé d'espaces de détente et d'un jacuzzi privatif de 5 places.

À seulement 5 minutes à pied des commerces et de la Grande Plage, la localisation des Cabanes est appréciée de par sa proximité du centre ville et de son quartier calme où seul le bruit des vagues règne.

Se trouvant sur le chemin côtier et la piste cyclable, elles vous permettent de parcourir et de découvrir la presqu'île en toute sérénité.



# LES FORMULES ET TARIFS DES WEEK-ENDS 100% CONNECTÉS

## FORMULE AVEC HÉBERGEMENT ET RESTAURATION INCLUS

Gîte 4\* vue mer et décoration raffinée chambre partagée avec salle de bains privée

3 NUITS, TOUS LES REPAS ET TOUTES LES ACTIVITÉS

599,00€

DU VENDREDI 17H00 JUSQU'AU LUNDI 14H00.

DU VENDREDI 31 MAI AU 3 JUIN

DU VENDREDI 28 JUIN AU 1 ER JUILLET

DU VENDREDI 13 AU LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024

## FORMULE SANS HÉBERGEMENT ET SANS RESTAURATION

DU SAMEDI 9H00 AU DIMANCHE 17H00

260,00€

Liste des bons plans Hébergement sur demande

LE SAMEDI 27 ET LE DIMANCHE 28 JUILLET 2024

## WEEK-END PRIVÉ ENTRE AMI-ES/FAMILLE

Une envie d'escapade entre ami-es/famille connecté-(es) pour partager des expériences passionnantes, créer du lien et des souvenirs inoubliables.

Devis personnalisé sur demande pour 3 à 8 personnes

# COTÉ PRATIQUE ET INFOS UTILES

Les séjours sont organisés dans la convivialité, la joie, le partage et la bienveillance, des valeurs indissociables du bon déroulement du séjour.

Le programme est adapté en fonction de la durée du séjour.

A l'inscription un acompte de 30% du montant total est demandé, le solde est à régler un mois avant le début du week-end.

Tous les détails du séjour vous seront transmis dès réception de la totalité de votre règlement.

Inscription via le formulaire de contact sur le site : [CONNECT-SENS-NATURE](#)

ou par email : [i.guerin@hotmail.com](mailto:i.guerin@hotmail.com)

Ligne directe : + 33 06 70 86 78 87

Les accès

**Par la route :**

De Paris à Quiberon (490 km), autoroute de Paris à Rennes (A11-A81), puis la voie express régionale N166

en direction de Vannes. Puis, sur la N165 en direction de Lorient, prendre la sortie Quiberon.

**Par le train :**

Gare d'Auray à 30 km

De juillet à fin août train régional jusqu'à Quiberon

**Par avion :**

Aéroport de Lorient à 70 km





## Ils en parlent:

### **Amanda R :**

Quel magnifique week-end marin...tel un Petit Poucet, Isabelle nous a reconnecté, exercice après exercice, à notre essence, et nous en avons tellement besoin, vu comment le quotidien nous déconnecte!Merci pour ta présence et pour ces moments suspendus de partage 🙏🌟!

### **Géraldine EM :**

Un moment incroyable ! Isabelle est solaire. Elle apporte toute sa générosité, son rayonnement, son élégance à tout ce qu'elle nous partage. Un parcours lumineux et initiatique symbolise pour moi ce we de connexion aux vivants sur la presqu'île de Quiberon. Que chacun d'entre nous puisse vivre une fois ce temps hors du temps, joyeux et magique !

### **Virginie L :**

Un weekend 100% connecté au vivant avec Isabelle sur l'île de Quiberon c'est quelque chose !  
Des moments magiques, des instants précieux, du beau et du bon à chaque minute...  
Et la présence d'Isabelle...  
Magnifique ! Douce et forte, ancrée et légère...  
De la joie et des moments forts, des rires de plaisir et des larmes libératoires...  
Brefs que du bonheur !  
Merci merci merci !

### **Virginie C :**

Je vibre encore de nos merveilleux partages tout au long de la féerique "course" aux trésors guidée et menée de main de maître par notre puissante et lumineuse chamane Isabelle. L'apothéose a été le bain sonore au pied des majestueux eucalyptus, auprès desquels j'ai eu une révélation.  
Gratitude à tous ainsi qu'aux différents règnes minéral, végétal, animal... aux devata, aux fées

### **Marie G :**

J'ai participé au week-end 100% connecté en avril à Quiberon et ça a été une expérience unique et très puissante. Isabelle nous a accueilli dans son univers de façon exceptionnelle, avec tout son cœur et sa générosité. Tout était parfait, logement et nourriture compris.

On a découvert des lieux magiques et traversé différents mondes, végétal, animal, marin qui m'ont permis une profonde connexion à moi-même, à mon propre monde. J'ai vécu une libération intérieure importante grâce aux ateliers d'Isabelle. Elle est passionnée par ce qu'elle fait et ne nous lâche pas, elle est à nos côtés jusqu'au bout de l'aventure. Elle est un phare et un guide.

Merci Isabelle pour cette belle aventure ❤️

### **Nathalie F:**

J'ai eu la chance de pouvoir participer aux ateliers de connexion à la Nature d'Isabelle. Ces ateliers m'ont permis d'accéder à un véritable lâcher prise, de prendre contact avec mes émotions et d'être à l'écoute de mon corps. Après m'être libérée de mes tensions, j'ai pu accéder à plus de légèreté, faire le plein d'énergies et reprendre confiance en moi. MERCI Isabelle.

### **Katia S :**

Un weekend magique et intense! Dans l'harmonie, le partage, la connexion.

