



Se reconnecter à l'Amour
inconditionnel avec les
chevaux



Du 15 au 18 mai 2025 sur la
Presqu'île de Quiberon





Plongez dans une expérience unique de reconnexion à soi au travers de l'amour inconditionnel des chevaux.

Un voyage intérieur guidé par la **sagesse ancestrale des chevaux**.
Les chevaux sont **des guides silencieux et des guérisseurs subtils**.

Par leur présence apaisante et leur intelligence de cœur, ils nous
reconnectent à l'instant présent et nous invitent à **explorer notre
véritable nature intérieure avec confiance et bienveillance**.

Ils **lisent en nous** sans jugement, **révélant nos blocages, nos peurs
et nos désirs profonds**.

Véritable ponts entre ciel et terre, **les chevaux rendent l'invisible visible**
et nous accompagnent **vers une reconnexion à l'amour inconditionnel,**
source de guérison et de transformation.

En leur présence, nos émotions se libèrent, s'apaisent, notre intuition
s'affine et **notre esprit s'ouvre à de nouvelles dimensions**.

Ce stage est l'opportunité **de se reconnecter à soi et à ses perceptions
subtiles** grâce à la présence apaisante des chevaux et leur sensibilité
extraordinaire.

Une reconnexion à soi par l'amour inconditionnel

Une immersion conçue comme un espace sacré pour :

- Expérimenter une relation unique et consciente avec les chevaux dans un profond respect
- Se reconnecter à sa paix intérieure et **à son essence divine**
- Libérer les émotions enfouies et **alléger son cœur** avec le soutien bienveillant des chevaux
- **Affiner ses perceptions intuitives** et extra-sensorielles.

Chaque moment passé avec les chevaux **vous invite à ouvrir votre cœur,**
à guérir vos blessures émotionnelles et à **vibrer dans l'énergie de
l'amour universel**.



Le Programme :



Jeudi 15 mai

16h00 Accueil au gîte Les Cabanes de la Presqu'île.
Présentation du stage, rencontre des participants,
installations.

18h00 : Marche méditative sur la côte sauvage et visite du centre équestre L'Éperon.

20h00 : Dîner convivial.

21h30 : Contemplation du coucher de soleil.
Un temps de déconnexion pour s'émerveiller par la
beauté du moment.



Vendredi 16 mai :

Ouverture des perceptions et libération émotionnelle

8h00: Éveil corporel et respiration sur la côte sauvage

8h45 petit déjeuner

9h30: Au centre équestre

Méditation guidée pour se connecter à l'énergie des chevaux.

Atelier "Découverte sensorielle des chevaux" :

"Je te ressens, sans te voir"

Atelier "Cheval confident" :

13h00 /14h30 déjeuner au gîte

15h Première séance d'équitation en conscience.
Préparation des chevaux, relaxation guidée à cheval.

Soins aux chevaux, pansage, retour au pré.

Guidance personnalisée avec le tarot de la sagesse animale. Échange et partage des ressentis de la journée

À partir de **17h30** baignade en conscience,
un temps pour soi, jacuzzi, cercle de parole

Dîner 20h





Samedi 17 mai :

8h00 éveil corporel, respiration sur la côte sauvage

8h45 petit déjeuner

9H30 au centre équestre

Séance en longe connexion corps à corps avec le cheval.

11h00 Cours collectif, méditation guidée ancrage à cheval (principe méthode Alexander).

12h00 soin aux chevaux, retour au pré.

13h00/ 14h30 Déjeuner au gîte

Vers **15h** Visite de Quiberon, départ à pied du gîte, dégustation du sublime Kouing Aman de chez Riguidel.

Bain sonore chez Freedom's Echo :

Voyage intérieur au son des bols et gongs d'Olivier.

Dîner **20h00**, Soirée festive et moments de partage au gîte.

Dimanche 18 mai :

8h00 petit déjeuner (Départ du gîte 9h15)

10h30 Balade à cheval sur la côte sauvage
Soin aux chevaux, retour au pré.

13h00 Pique-nique au cœur du troupeau de chevaux.

14h30 Atelier "Le cheval guérisseur et miroir de l'âme" :
Connexion intuitive personnalisée avec un cheval

16H Cercle et clôture du stage.



Un peu de notre histoire



Je m'appelle Isabelle Guérin, originaire de la presqu'île de Quiberon, j'ai grandi face au château Turpault, bercée par les énergies de l'océan et une sensibilité innée pour les mondes subtils.

Dès mon enfance, j'ai perçu les vibrations invisibles qui nous entourent et ressenti une connexion particulière avec les énergies naturelles, notamment celles des chevaux.

À l'âge de 8 ans, ma relation avec ces êtres extraordinaires a débuté au centre équestre L'Éperon, tenu par la famille Marie dont l'amour des chevaux m'a inspirée.

Au fil des années, ma passion m'a conduite à devenir enseignante et formatrice en sport équestre.

J'ai toujours prôné une approche de l'équitation axée sur la sensation et la connexion, visant à favoriser l'harmonisation entre le cheval et l'humain, tout en complétant ma formation avec les principes de la méthode Alexander et diverses techniques de relaxation.

Toutefois, une réflexion éthique sur la façon dont les chevaux sont souvent perçus ou exploités m'a poussée à réévaluer mes pratiques et à mettre davantage en lumière l'incroyable potentiel de guérison des chevaux et de la Nature.

Connect-Sens-Nature : une aventure au service du vivant

C'est avec cette sensibilité et cet amour pour le vivant qu'est née l'aventure de Connect-Sens-Nature, une activité qui mêle mon expérience avec les chevaux, mes connaissances des énergies subtiles et mon désir de transmettre avec simplicité et authenticité.

J'organise des séjours énergétiques, des ateliers de connexion au vivant, une approche initiatique avec les énergies de la Nature, et une fois par an, ce stage unique avec les chevaux pour honorer ces êtres divins et partager leur incroyable capacité de guérison.

Mon objectif est simple :

Vous offrir des expériences vibratoires profondes, que ce soit à côté d'un cheval, contre un arbre ou au creux d'une crique sauvage.

Vous reconnecter à l'essentiel : la nature, votre intuition, et l'amour inconditionnel qui nous relie tous.

Vous guider avec joie et bienveillance à explorer des lieux sacrés où le visible et l'invisible se rencontrent.

Avec tout l'ÂMOUR du vivant, je vous invite à plonger dans cette expérience unique, en Bretagne, là où la terre et la mer vibrent en parfaite harmonie.



Au plaisir de vous accueillir, de partager, et de créer ensemble un espace de transformation en présence des chevaux.





Je m'appelle Carla Soleillet, je suis née et j'ai grandi à
Marseille

jusqu'à mes 12 ans entourée de nombreux animaux, près de la mer et du soleil qui
sont 3 choses indispensables à ma joie de vivre et à mon épanouissement
personnel.

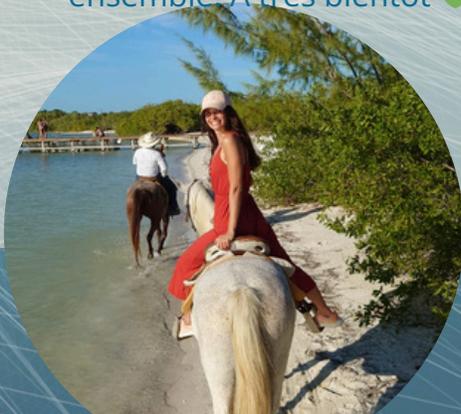
Je suis une âme aventurière avec des valeurs très fortes de liberté,
d'égalité et d'amour.

Entrepreneure multi potentielle et passionnée, j'aime la nature,
la découverte, le voyage et les nouveaux projets.

J'accompagne les femmes à développer leur activité entrepreneuriale sur
Instagram afin d'avoir une plus grande visibilité et de trouver des clients.
J'ai également mon compte Instagram principal @carla_soleillet sur lequel je
partage sur des sujets qui me passionnent autour de l'énergétique, la santé et de
façon global le pouvoir que nous avons tous de créer une vie qui nous nous
ressemble et nous épanouit.

J'ai découvert l'Univers des chevaux à l'âge de 4 ans et je me suis naturellement
sentie très connectée à eux. Passer du temps au centre équestre était toujours des
moments de joie intense pour moi. Je me rappelle que le matin j'arrivais toute
excitée de savoir avec quel cheval j'allais passer la journée et je voulais vite grandir
pour pouvoir monter les plus grands. Ce sont des êtres que je trouve très touchant
car malgré leur carrure imposante, ils sont d'une immense sensibilité et d'un
amour inconditionnel qu'ils nous transmettent en passant du temps près d'eux.

J'ai déjà hâte de vous retrouver et partager ces moments de reconnexion tous
ensemble! À très bientôt ❤️





HÉBERGEMENT 4* LES CABANES DE LA PRESQU'ÎLE

Un **concept unique** et **haut de gamme** à l'ouest de la presqu'île **face à la Côte sauvage** sera l'écrin de cette immersion. Magali et Lionel nous invitent à découvrir leur **gîte moderne et tout confort à la décoration raffinée**. Grande terrasse, jardin privatif.

Les chambres sont pour deux personnes, avec couchages individuels et une salle de bains privative. Les chambres situées au rez-de-chaussée vous donnent un accès direct à leur jardin composé **d'espaces de détente et d'un jacuzzi privatif** de 5 places.

2 chambres individuelles sont aussi disponibles
(voir page suivante)

C'est aussi **un voyage gustatif**.

Pour sublimer cette semaine, vous dégusterez un large éventail de recettes savoureuses sélectionnées par mes soins. Les recettes **sont principalement végétales**, avec quelques spécialités locales incontournables à base de poissons et de produits de la mer.

Des repas généreux, partagés dans la convivialité et cuisinés avec amour.

Lors de votre inscription, **merci de stipuler vos éventuelles allergies et intolérances alimentaires**.





La participation pour ce stage est de **850€ en pension complète**.
Le groupe étant limité à 10 personnes, nous vous invitons à confirmer votre inscription dès que possible accompagné d'un règlement de 200€.
Le solde du stage d'un montant de 650€ sera à régler un mois avant.

Possibilité de régler en plusieurs fois sur demande.

2 chambres individuelles sont disponibles pour un tarif de 150€ supplémentaire pour les 3 nuits.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part (hors cas de force majeure d'ordre personnel)

Le tarif comprend :

- (chambre partagée pour deux personnes en couchage individuel)
- tous les repas du jeudi soir au dimanche midi.
- Tous les ateliers et toutes les activités.

Réservations et Contact

Pour vous inscrire et pour toute information supplémentaire, contactez directement :

Isabelle Guérin au **06 70 86 78 87** ou par mail i.guerin@hotmail.com



Les accès

Par la route :

De Paris à Quiberon (490 km) : autoroute de Paris à Rennes (A11-A81), puis la voie express régionale N166 en direction de Vannes. Puis sur la N165, en direction de Lorient, prendre la sortie Quiberon.

Par le train :

Gare TGV d'Auray à 30 km puis

- ligne de bus jusqu'à Quiberon

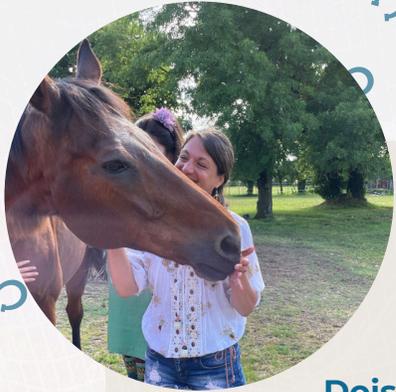
- en juillet en août, correspondance en train jusqu'à Quiberon

Par avion: Aéroport de Lorient à 70 km

de Nantes à 158 km de Brest à 186 km

Selon les départements des participants le co-voiturage est possible.





Foire aux questions

Dois-je avoir déjà pratiqué l'équitation ?

Non, aucune expérience en équitation n'est nécessaire pour participer au stage, y compris pour la balade du dimanche matin. Isabelle, diplômée du BEES 1, vous accompagnera pour vous transmettre les bases nécessaires et vous mettre en selle en toute sécurité. La balade se déroulera principalement au pas, afin de convenir à tous les niveaux. Les cavaliers confirmés auront toutefois des moments dédiés pour trotter ou galoper.

Le stage est-il réservé uniquement aux cavaliers ?

Absolument pas ! Ce stage est ouvert à tous, même à ceux qui n'ont jamais approché de cheval. Nous mettons l'accent sur la connexion énergétique avec l'animal. Pour les cavaliers, cette approche est une véritable valeur ajoutée dans la compréhension non verbale de leur cheval.

J'aimerais participer, mais j'ai peur des chevaux.

Est-ce un problème ?

Pas du tout. Nos ateliers en contact avec les chevaux sont encadrés par Isabelle, qui veillera à personnaliser votre première rencontre avec l'animal. Le troupeau est composé de chevaux d'école habitués aux débutants et à une manipulation douce à pied, pour garantir une expérience sereine et sécurisée.

Suis-je obligé(e) de monter à cheval ?

Non, monter à cheval est totalement optionnel. Si vous préférez rester au sol, des ateliers de travail à pied en connexion avec les chevaux seront organisés pour vous permettre de vivre pleinement l'expérience autrement.

Dois-je acheter un équipement spécifique ?

Aucun équipement spécifique n'est requis. Les casques, obligatoires pour les activités équestres, seront fournis par le centre équestre. Nous vous recommandons simplement de porter des vêtements confortables et des chaussures fermées.





L'histoire du Centre Équestre de l'Éperon débute en 1963, grâce à Monsieur Roland Marie, ingénieur agronome et professeur d'équitation médaillé d'argent en 1930. Après la Normandie et Madagascar, il pose ses valises sur la presqu'île de Quiberon pour y créer un lieu dédié à sa passion des chevaux.

Depuis, cette passion s'est transmise de génération en génération, d'abord par sa famille, puis par sa fille Hélène Marie, qui a repris la direction en 1982. Sous sa conduite, le centre est devenu un lieu authentique et convivial, rayonnant à travers concours hippiques, fêtes du cheval et événements locaux.

Le centre a accueilli de nombreux cavaliers devenus des figures du milieu équestre, comme François Lucas, professeur et juge olympique, mais aussi des personnalités du cinéma et de la télévision, dont Lambert Wilson, Michel Serrault ou encore Johnny Halliday. Tous ont partagé cette même passion, transmise par la famille Marie dans le respect de l'animal et de ses besoins fondamentaux.

C'est ici, en 1980, que j'ai découvert mon amour pour les chevaux, guidée par cette atmosphère d'authenticité et de bienveillance. Ce centre équestre reste un lieu précieux, où cavaliers et chevaux évoluent dans une harmonie précieuse et intemporelle.

